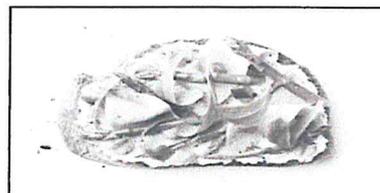
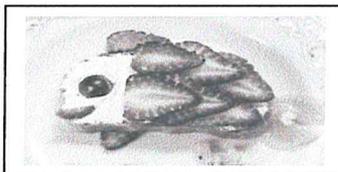




Feuille de Chou chapitre 10 27 mai 2020

Chers amis, cette semaine nous fêtons notre dixième chapitre ! Nous avons vécu le confinement, les grandes angoisses, l'enfermement, les informations alarmistes et le décompte quotidien des malades, des entrées et sorties dans les hôpitaux... Et nous voilà, tout neufs, bien contents de pouvoir à nouveau sortir, respirer le bon air, nous réjouir de toute cette beauté que la nature nous a mitonnée pour ce printemps. Vous aussi, vous êtes tout neufs ! Vous avez scrupuleusement respecté les mesures de sécurité pour vous tenir loin de ce vilain microbe. Certains d'entre vous ont été entouré, bien qu'éloignés, par votre famille, vos amis, les courriers des jeunes, les dessins des enfants, les appels téléphoniques de proches. Mais aussi et surtout par tous les acteurs solidaires, sociaux, amicaux qui vous ont protégés et qui vous ont permis de franchir cette épreuve en gardant espoir, en attendant ces jours meilleurs...

BELLE JOURNEE !



Tartines avocat, framboises et chèvre frais

Aussi simple que rapide !

Au marché, achetez un avocat mûr, 125g de framboises, quelques feuilles de roquette ou de mâche, du fromage de chèvre frais, des petites herbes du jardin. Des tranches de pain de mie, de campagne ou biscottes.

Ecrasez la chair de l'avocat avec un jus de citron, du poivre, un filet d'huile d'olive.

Rincez et séchez les framboises délicatement.

Faites griller les tranches de pain, tartinez de la purée d'avocat, ajoutez des billes de fromage de chèvre frais, disposez les framboises, et les feuilles de roquette ou de mâche.

Versez un filet de vinaigre et/ou d'huile d'olive.

Dégustez !



Poème pour dire merci aux soignants

Vous accomplissez à chaque instant
Un travail aussi prenant
que celui d'une maman
C'est votre sourire et vos éclats de rire
Qui nous donnent la force de guérir

Changer les draps, Piquer nos bras,
se lever tôt, avoir le sourire aussitôt,
donner des soins si délicats
Moments intimes, travail ingrat

Nous, patients exigeants et fatigués,
Pas toujours sages comme des images,
sommes terriblement touchés
par vos gestes qui soulagent
Et tenons tant à vous remercier
pour tous vos actes de courage.

Il y a tant à faire !
Gérer peurs, douleurs et colères,
garder la tête légère
Et jouer d'humour pour prendre l'air,
De vous, nous sommes si fiers !

Vous êtes magnifiques !
Anges gardiens soigneurs
de nuit comme de jour
En dépit des mauvais tours,
Ne perdez pas l'Amour
De ce noble métier.

Merci.

Romain ,21 ans, Conseil Municipal des Jeunes

Chers Perreuxiens,

Durant ce confinement, je m'occupe avant tout en travaillant à distance mes cours qui me sont envoyés par mes professeurs. Je joue à la console, lis et tente d'avancer avec ma sœur sur un puzzle.

L'après-midi, je travaille à l'EHPAD Gourlet Bontemps pour tenter d'apporter un peu de joie aux résidents qui sont eux-mêmes confinés dans leurs chambres et qui ne peuvent plus recevoir de visites.

Je me joins aux applaudissements chaque soir à 20h, en hommage aux personnels soignants mais aussi à tous ceux qui continuent de travailler pour nous : éboueurs, routiers, personnels des magasins, personnels d'entretien...

J'espère que cette situation de crise se terminera vite et dans de bonnes conditions afin que nous puissions tous retrouver et reprendre nos vies comme avant.

Prenez soin de vous ! Et restez chez vous !

Petit jeu pour agiter les méninges :

Trouvez un maximum de mots qui riment avec -EIL/-EILLE

abeille, bouteille, corbeille, corneille, émerveille, ensoleille, éveille, groseille, merveille, oreille, oseille, réveille, salsepareille, sommeille, surveillance, veille, vermeille, vieille, appareil, conseil, éveil, orteil, pareil, réveil, soleil, ..

Trouvez un maximum de mots qui riment avec -IBLE

accessible, admissible, audible, bible, cible, combustible, comestible, compatible, compréhensible, conductible, crédible, crible, descriptible, disponible, divisible, éligible, extensible, flexible, horrible,...

