



## La Feuille de Chou

chapitre 12 25 juin 2020

*Bonjour à tous ! C'est l'été ! Le soleil est revenu et nous apercevons de jolis sourires sur les visages, des cris de jeux d'enfants, les parcs s'égayent à nouveau, les oiseaux enseignent l'art de voler à leurs petits, ils piaillent joyeusement dans le ciel perreuxien ...*

Eva, conseiller municipal des Jeunes.

Bonjour, bonsoir

Qui suis-je ?

Je ne crois pas que ce soit important

C'est l'attention qui compte comme nous disons

Quel est le visage qui nous offre cette lettre ?

Tous les enfants du monde

Qui aujourd'hui vous prie de faire attention

A vous

Vous, qui représentez toute une génération

Toute la vie, toute la mémoire

Dont nous avons besoin pour grandir, pour évoluer

Vous que nous aimons avec un cœur pur

Vous, qui devez vous préserver

Pour peut-être un jour nous offrir la chance

La chance de vous rencontrer

Alors, s'il vous plaît, faites attention à vous

Et offrez-nous la chance, la chance de

Vous rencontrer.

N'oubliez jamais, vous n'êtes jamais seuls

Vos cœurs sont remplis d'amour comme

Les nôtres le sont pour vous.

Cette Terre vous a vu naître, grandir et vieillir

Ne l'abandonnez pas, battez-vous, VIVEZ !

Pour vous, pour nous.

On vous aime, on pense à vous.

**Soyez actif à votre façon,  
tous les jours!**



**L'âge n'est pas une barrière**

**Recherchez des bouteilles d'eau, 50 cl.**

Faites comme ces deux personnes,  
soit debout, soit assis...

Une bouteille dans chaque main, vous pliez  
les coudes et vous faites des mouvements de  
haut en bas, puis circulaires...

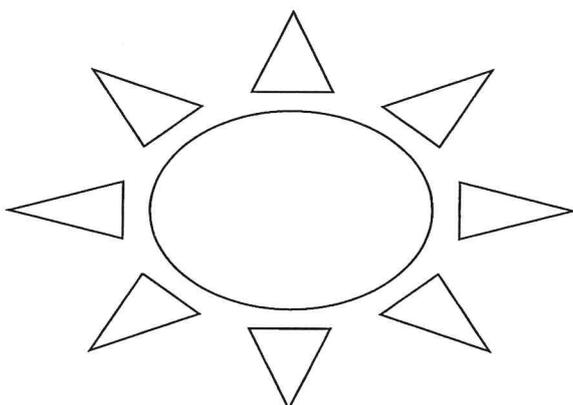
Laissez reposer vos bras, puis recommencez.

**Les définitions de l'été :** astronomique  
(phénomènes astronomiques marquants),  
météorologique (les mois les plus chauds de  
l'année) et calendaire (les dates varient).

L'été est la période de fructification pour la  
plupart des plantes et celle des vacances.

C'est la saison la plus chaude l'ensoleillement est  
à son maximum en corrélation avec les journées  
les plus longues de l'année.

L'été est ainsi utilisé comme une métaphore  
d'une période faste, d'un apogée.



### La fête de la musique, le 21 juin :

Nous entrons chaque année dans la saison d'été en célébrant le jour le plus long par une grande fête culturelle autour de la Musique.

Monsieur Jack Lang a imaginé cette animation, sous la présidence de François Mitterrand en 1982.

Cette fête est actuellement célébrée dans une centaine de pays. Divers festivals de musique locaux s'y sont associés, instaurant des rassemblements très larges autour de différents types musicaux .

### Petites apéritifs salés et croustillants :

Au marché, prenez une pâte feuilletée prête à dérouler, du fromage râpé, de la sauce pesto, quelques fines tranches de jambon blanc.

A la cuisine, dérouler la pâte, rouler et élargir avec un rouleau à pâtisserie. A l'aide d'une spatule, étaler la sauce pesto sur toute la surface de la pâte. Disposer les tranches de jambon, saupoudrer légèrement de fromage râpé.

Deux solutions pour la suite :

- Rouler toute la largeur de la pâte comme un escargot. Puis couper des petits anneaux, comme l'image 1.
- Plier la pâte sur elle-même simplement et découper des bâtonnets de 1,5 cm de large.

Préchauffer le four à 180°, faire cuire pendant 15 minutes, sortir dès que les petits fours ont une jolie couleur ambrée.

A partager avec une salade fraîche ou en apéritif gourmand.

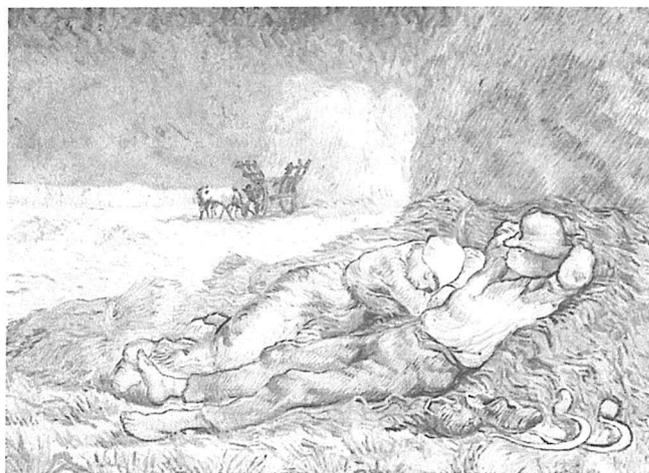
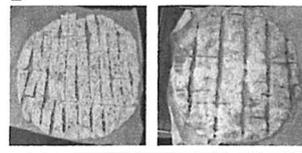
Pour les raisons sanitaires que vous connaissez, la Fête de la Musique 2020 prendra un caractère un peu différent de celui des années précédentes. **Votre santé étant notre priorité**, nous veillons à ce que les gestes barrières et les règles essentielles de distanciation sociale soient respectés.

Cependant, Le Perreux étant attaché à sa dynamique festive, il est essentiel que notre ville participe à cette manifestation incontournable. Aussi, la musique pourra résonner sur les terrasses des bars, des restaurants, mais également à vos fenêtres et balcons !

1



2



*Les quatre saisons : L'été de Van Gogh.*



*Nommez tous les fruits et légumes trouvés dans cette image :*