



Ville d'expressions

La Feuille de Chou chapitre 24 30 novembre 2020

Chers amis, quel plaisir ! Vous êtes de plus en plus nombreux à suivre cette « gazette » bimensuelle, créée artisanalement pour vous apporter des sourires et vous soutenir en cette étrange période de pandémie mondiale.

Nous avons la chance de vivre dans un pays qui protège au mieux ses habitants, la médecine étudie les microbes, les analyse et a la capacité de traiter, de soigner et souvent de guérir ses malades. Gardons l'espoir de lutter et d'éradiquer ce covid très rapidement.

Les insectes sont une classe d'animaux invertébrés de l'embranchement des arthropodes et du sous-embranchement des hexapodes.

Ils sont caractérisés par un corps segmenté en trois tagmes (tête possédant des pièces buccales externes, une paire d'antennes et au moins une paire d'yeux composés ; un thorax pourvu de trois paires de pattes articulées et deux paires d'ailes plus ou moins modifiées, u abdomen dépourvu d'appendices protégés par une cuticule formant un exosquelette composé de chitine et pourvu de trachées respiratoires.



Les insectes représentent environ 50 % de tous les organismes vivants connus sur la terre, regroupant 75 % du règne animal. Par leur abondance et leur diversité, ils constituent une composante essentielle de la vie terrestre.

Tout d'abord, les insectes sont une ressource alimentaire directe pour les oiseaux, les mammifères et les amphibiens.

Mais les ils ne fournissent pas seulement de la nourriture à d'autres organismes ; ils leur apportent également des services écosystémiques qui permettent le maintien et l'équilibre dynamique des écosystèmes tels que la pollinisation, le cycle des nutriments et la lutte biologique.

Ces facultés sont également clés pour la sécurité alimentaire, la santé humaine et le développement économique, car l'agriculture en bénéficie tous les jours

Devinette :

Mon premier sert à faire cuire le pain.
Mon second se trouve à l'intérieur du pain.
Mon tout est un petit insecte.

Réponse : La fourmi.

Mon premier est entre un et trois.
Mon deuxième est l'inverse de la mort.
Mon troisième est l'inverse de flou.
Mon tout attend une réponse.

Réponse : deux/vie/net, devinette.

Le coin des gourmands :

Et pourquoi ne pas cuisiner des lentilles ? Cette graminée est excellente et se cuisine tellement facilement. Servie avec un morceau de porc, une simple tranche de jambon, un filet de poisson.... Hachez une petite échalotte, quelques feuilles de persil, un filet d'huile d'olive. Chaud, froid, en soupe... Dégustez-les sans limite !

La curiosité est un joli défaut :

Saviez-vous que nous sommes plus de 2 milliards d'humains sur la planète à consommer régulièrement des insectes et à les cuisiner. Les recettes concoctées à base d'insectes à cuisiner sont multiples et variées en fonction des pays. Prenons pour exemple les pays et continents suivants : la France, la Thaïlande, l'Afrique, le Mexique et la Colombie. Les insectes à cuisiner sont riches en protéines, fer et vitamines et se mangent aussi bien sucrés que salés.

La Mouche et la Fourmi Jean de Lafontaine

La Mouche et la Fourmi contestaient de leur prix.
O Jupiter! dit la première,
Faut-il que l'amour propre aveugle les esprits
D'une si terrible manière,
Qu'un vil et rampant animal
A la fille de l'air ose se dire égal !
Je hante les Palais, je m'assieds à ta table :
Si l'on t'immole un bœuf, j'en goûte devant toi ;
Pendant que celle-ci, chétive et misérable,
Vit trois jours d'un fêtu qu'elle a traîné chez soi.
Mais, ma mignonne, dites-moi,
Vous campez-vous jamais sur la tête d'un Roi
D'un Empereur, ou d'une Belle ?
Je le fais ; et je baise un beau sein quand je veux ;
Je me joue entre des cheveux ;
Je rehausse d'un teint la blancheur naturelle ;
Et la dernière main que met à sa beauté
Une femme allant en conquête,
C'est un ajustement des Mouches emprunté.
Puis allez-moi rompre la tête
De vos greniers. – Avez-vous dit ?
Lui répliqua la ménagère.
Vous hantez les Palais ; mais on vous y maudit.
Et quant à goûter la première
De ce qu'on sert devant les Dieux,
Croyez-vous qu'il en vaille mieux ? Si vous entrez partout
aussi font les profanes.
Sur la tête des Rois et sur celle des Anes
Vous allez vous planter ; je n'en disconviens pas ;
Et je sais que d'un prompt trépas
Cette importunité bien souvent est punie.
Certain ajustement, dites-vous, rend jolie.
J'en conviens : il est noir ainsi que vous et moi.
Je veux qu'il ait nom Mouche : est-ce un sujet pourquoi
Vous fassiez sonner vos mérites ?
Nomme-t-on pas aussi Mouches les parasites ?
Cessez donc de tenir un langage si vain :
N'ayez plus ces hautes pensées.
Les Mouches de cour sont chassées ;
Les Mouchards sont pendus ; et vous mourrez de faim,
De froid, de langueur, de misère,
Quand Phébus régnera sur un autre hémisphère.
Alors je jouirai du fruit de mes travaux.
Je n'irai, par monts ni par vaux,
M'exposer au vent, à la pluie ;
Je vivrai sans mélancolie.
Le soin que j'aurai pris de soin m'exemptera.
Je vous enseignerai par là
Ce que c'est qu'une fausse ou véritable gloire.
Adieu : je perds le temps : laissez-moi travailler ;
Ni mon grenier, ni mon armoire
Ne se remplit à babiller.



La salade aux criquets que vous pouvez préparer à base de salade verte, de tomates, de poivron, de carottes râpées et de diverses crudités. Vous pouvez ainsi y ajouter des insectes comestibles comme le criquet ou le molitor. Parfait pour remplacer les croûtons de la salade César.

LES MOTS CACHÉS DES INSECTES

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|------------|
| C | L | C | H | E | N | I | L | L | E | COCCINELLE |
| A | O | P | I | M | C | N | M | O | C | SCARABÉE |
| Q | S | C | P | V | O | S | P | S | F | INSECTE |
| I | C | R | C | M | S | E | A | Q | T | MITE |
| B | A | I | T | I | V | C | P | T | D | SAUTERELLE |
| P | R | P | X | T | N | T | I | S | W | CHENILLE |
| S | A | U | T | E | R | E | L | L | E | PAPILLON |
| E | B | D | A | B | E | I | L | L | E | TERMITE |
| T | E | R | M | I | T | E | O | L | F | ANTENNE |
| P | E | Y | A | N | T | E | N | N | E | ABEILLE |

Ça y est... on peut
reprendre le chemin du
centre-ville. Restez
prudents et sortez,
visitez nos commerçants