



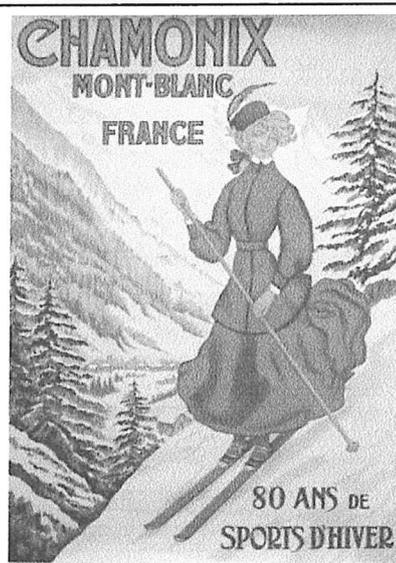
## La Feuille de Chou chapitre 26 30 décembre 2020

Bonjour à tous ! Voici les dernières brèves de 2020 ... Tant mieux !  
Je serai ravie de passer enfin cette année qu'on annonçait pourtant 20 sur 20 !  
Tu parles !

Alors passez une très agréable soirée ce 31 décembre, on se retrouve en grande forme pour débiter 2021 .... Nous gardons notre « Feuille de Chou » et nous pourrions très vite nous retrouver autour d'un petit thé pour papoter enfin de visu.

### ORIGINE DES SPORTS D'HIVER

La dénomination « sports d'hiver » a vu le jour vers la fin du XIX<sup>ème</sup> siècle et désignait toutes les activités sportives qui se pratiquaient en saison hivernale, incluant la boxe, le football et l'escrime. Le sens a connu une restriction, avec le temps. Désormais, « sport d'hiver » rassemble uniquement les activités physiques qui se pratiquent sur des pistes givrées ou enneigées. Les sports d'hiver ont conquis la France, grâce à l'approche des opérateurs touristiques français, qui ont suivi l'initiative de Johannes Badrutt. En 1885, l'hôtelier a décidé de relancer le tourisme en période hivernale, à Saint Moritz, en proposant des activités sportives et ludiques à pratiquer dans la neige, en montagne : le ski, la luge et le patin à glace. La pratique des sports d'hiver s'est démocratisée après la création des Jeux Olympiques d'hiver, en 1924, à Chamonix.



### Feuilletés roulés au saumon fumé

Au marché : une pâte feuilletée prête à dérouler, quatre tranches de saumon fumé, une cuillère de crème fraîche, un jus de citron, de l'aneth.

Dérouler la pâte feuilletée, disposer dessus les tranches de saumon fumé en les répartissant bien sur toute la surface .

Recouvrir le saumon avec la crème fraîche, et arroser de jus de citron ou d'aneth.

Rouler la pâte sur elle-même pour former un boudin.

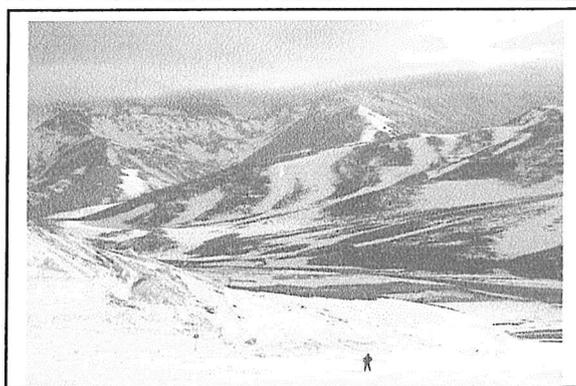
Placer au congélateur pendant 1 heure.

Découper le boudin réfrigéré en rondelles de 1 cm d'épaisseur environ.

Disposer ces petits feuilletés sur une plaque à pâtisserie recouverte de papier sulfurisé.

Faire cuire environ 20 minutes dans le four 180°.

Déguster tiède ou froid avec une salade.



## Milan Kundera

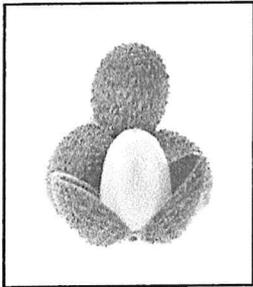
Il semble qu'il existe  
Dans le cerveau une zone  
Tout à fait spécifique  
Qu'on pourrait appeler  
La mémoire poétique et qui  
Enregistre ce qui nous a  
Charmés, ce qui nous a  
émus, ce qui donne  
à notre vie sa beauté.

Prenons le temps de rechercher notre mémoire poétique,  
celle qui reste toujours, au plus profond de notre âme...  
La réserve de tout ce qui a marqué et qui marque notre  
vie au quotidien, qui fait de nous des êtres pensants, des  
êtres sages.

## Petit lutins

Avez-vous veillé à ce qu'il n'ait rien oublié?  
Avez-vous pensé aux bonbons, aux sapins?  
Avez-vous mis de la neige sur son chemin?  
Dans sa poche  
Trouvera-t-il le grand cahier?  
Le cahier avec le nom de tous les enfants  
Et puis dans un tout petit étui  
Ses lunettes pour lire leurs noms  
Dans la nuit  
Et maintenant ouvrez la porte du garage  
Père Noël partez bien vite  
Et bon voyage!

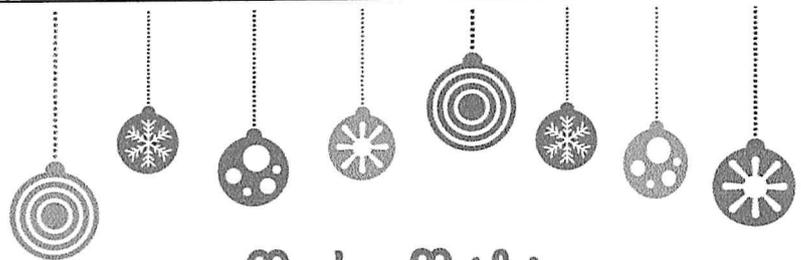
Lucienne Gamot



**Le litchi** est un fruit dont les propriétés lui confèrent de nombreux bienfaits et vertus pour la santé.

La Chine cultive le litchi depuis plus de 2 000 ans avant notre ère. Véritable symbole de bonheur, le litchi était offert en guise d'offrandes, aux Empereurs. Autrefois, le litchi était déjà utilisé pour ses vertus antalgiques.

Le litchi est arrivé en France au cours du 18ème siècle puis s'est répandu sur les Îles Françaises (La Réunion et Madagascar), qui, aujourd'hui, cultivent le litchi.



## Mots Mêlés

T	G	L	U	M	I	È	R	E	N	D	G	R	T	Z	C	É
R	U	C	D	Z	G	Z	Q	P	D	W	E	W	M	O	A	T
A	I	R	A	U	H	X	W	A	È	D	E	S	C	R	L	O
I	R	I	Q	D	X	S	A	O	D	R	F	O	E	D	E	I
N	L	O	M	U	E	C	R	A	É	P	E	S	R	G	N	L
E	A	P	D	T	U	A	E	F	C	F	F	L	E	W	D	E
A	N	I	P	J	T	P	U	A	O	P	Y	N	Y	R	Y	
U	D	R	B	O	U	L	E	S	R	A	F	Y	I	O	I	G
P	E	O	É	M	H	H	L	A	A	R	T	O	Q	O	E	I
U	E	U	K	V	A	Q	I	I	T	T	F	F	K	R	R	L
A	E	E	M	T	E	R	M	D	I	A	O	E	I	E	I	P
R	T	T	E	J	C	I	K	U	O	G	Z	P	F	N	M	W
D	E	T	C	A	O	J	L	S	N	E	Z	E	V	N	P	B
S	M	E	E	M	Y	D	A	L	A	F	E	E	V	E	G	Q
W	O	G	Y	N	F	T	S	I	O	P	N	M	U	G	A	K
Q	C	Z	U	N	T	S	O	P	K	N	I	R	H	N	I	E
J	A	Y	K	C	E	I	R	G	E	K	N	O	E	X	A	

*Décoration*

*Attente*

*Guirlande*

*Traineau*

*Lumière*

*Partage*

*Pirouette*

*Renne*

*Cadeau*

*Père Noël*

*Sapin*

*Etoile*

*Réveillon*

*Boules*

*Calendrier*

**Belles soirées  
de fin d'année.  
Vivement  
2021 !**