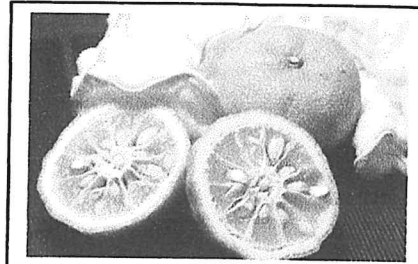




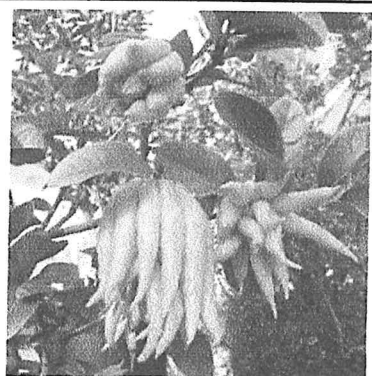
## La Feuille de Chou chapitre 31 15 mars 2021

Qu'on a besoin de soleil et de vitamines ! Qu'il est doux ce printemps naissant !  
Nous poursuivons notre découverte des agrumes avec quelques mal connus.

Le **yuzu** est un croisement entre la mandarine sauvage et le *Citrus ichangensis*, il est originaire de Chine et a été ensuite introduit au Japon voilà plusieurs millénaires. Ce sont les petites fleurs blanches printanières qui donneront ce fruit à la peau plus épaisse et plus irrégulière qu'un citron classique. Son goût unique, mêlant acidité et parfums de pamplemousse et de mandarine, est très prisé dans la gastronomie japonaise. Même si le yuzu donne peu de jus et a beaucoup de pépins, il est très vite devenu un *must have* dans la cuisine française. On l'utilise même en parfumerie pour son huile essentielle, extraite du zeste.



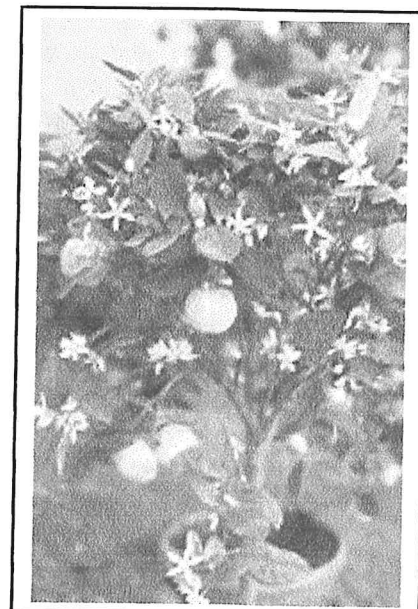
Goûtez le chocolat au Yuzu... un régal pour les curieux !



Le **cédratier** est l'un des premiers agrumes à avoir été importés et cultivés en Europe. De nos jours, il se fait rare sous nos latitudes. Pourtant, sa floraison parfumée et ses fruits originaux, utilisés en cuisine et parfumerie, en font un allié très original pour votre véranda ou au jardin sous les climats chauds !

La confiture de cédrat vous étonnera par sa subtilité et son parfum d'agrumes à la fois sucré et acidulé.

Connaissez-vous la **bergamote** ? Ce petit agrume au goût unique fait de plus en plus parler de lui ! Pour cause, en plus d'être délicieux il aurait de nombreuses vertus thérapeutiques d'ailleurs très appréciées en aromathérapie. Son goût à mi-chemin entre celui de l'orange amère et du citron vert permet de réaliser de délicieuses recettes débordantes de créativité. De couleur jaune-orangé, sa peau est lisse et sa chair verte. La bergamote a un parfum puissant très prisé en agroalimentaire autant qu'en cosmétique. Notamment, il donne son odeur caractéristique à l'eau de Cologne. Selon la légende, les bergamotes permettent même de repérer où naissent les fées les soirs de pleine lune !





De drôles d'alvéoles  
pleines de petites  
perles ressemblant  
au caviar !

**Le citron caviar** est un agrume australien surprenant et recherché qui offre des fruits originaux, allongés. La chair est de couleur verte ou orangée, très parfumée et juteuse. Au printemps il offre une floraison discrète et parfumée. C'est un petit arbuste généreux et original.

### Les astuces avec des agrumes !

- + Pour bien monter les blancs en neige, on peut ajouter quelques gouttes de citron.
- ++ Pour ne pas avoir les mains rouges, frottez-les chaque jour avec un jus de citron et trempez-les une fois par semaine dans un bain d'eau chaude salée avec du gros sel.
- +++ Les fourmis n'aiment pas le citron ! Pour les dissuader de se régaler de vos réserves, placez un citron coupé en deux sur leur passage ...
- ++++ Pour rendre la fraîcheur aux meubles tachés ayant accumulé de la cire ou de la saleté incrustée, frottez-les avec la chair d'un citron coupé en deux. Passez ensuite un chiffon légèrement humide pour enlever les particules qui peuvent s'être détachées.
- +++++ Pour nettoyer les bronzes ou les cuivres, utilisez une brosse à dent et un jus de citron. Evitez de vous brosser les dents ensuite !!!

### Jean de Lafontaine : Eloge de l'Oranger.

Sommes-nous, dit-il, en Provence ? Triomphe ici de l'inclémence	Quel amas d'arbres toujours verts Des aquilons et des hivers ?
Jasmins dont un air doux s'exhale, Aminte en blancheur vous égale,	Fleurs que les vents n'ont pu ternir, Et vous m'en faites souvenir.
Orangers, arbres que j'adore, Est-il dans l'empire de Flore	Que vos parfums me semblent doux ! Rien d'agréable comme vous ?
Lorsque votre automne s'avance, L'espoir avec la jouissance	On voit encor votre printemps ; Logent chez vous en même temps.
Vos fleurs ont embaumé tout l'air que je respire : Autour de vous se va jouant.	Toujours un aimable zéphyre Vous êtes nains ; mais tel arbre géant,
Qui déclare au soleil la guerre, Bien qu'il couvre un arpent de terre	Ne vous vaut pas, Avec ses bras.

*Belles rêveries en compagnie de monsieur de Lafontaine !*