

FEUILLE DE CHOU



N°70 - AVRIL 2023

🌐 www.leperreux94.fr

📍 Ville du Perreux

📱 [villeduperreux](https://www.instagram.com/villeduperreux)

Chers amis,

Vous êtes toujours plus nombreux à manifester de l'intérêt pour la Feuille de Chou et je vous en remercie. Cela conforte l'idée que le lien que tisse la Ville avec vous, chers aînés, est essentiel ; un lien précieux, source d'échanges et de sourires. On découvrira dans ce numéro l'origine de la tradition des œufs de Pâques. Pour celles et ceux qui auraient l'occasion d'y accompagner leurs petits-enfants, une chasse aux œufs se tiendra au parc des Cités Unies le samedi 15 avril ! Deux séances auront lieu, à 14 h et à 15 h 30. Vous trouverez plus de renseignements dans le numéro d'avril du Perreux Magazine.

À très bientôt,

*Marie-Ambre Descateaux,
Maire-adjointe en charge
des Solidarités
intergénérationnelles
et de la Jeunesse*

Chasse aux œufs 2022



Œufs de Pâques : d'où vient la tradition ?

Cette année, Pâques se déroulera le dimanche 9 avril.

*La chasse aux œufs sera ouverte !
De quoi passer un moment
convivial, en famille. Mais savez-
vous d'où vient la tradition des
œufs de Pâques ?*

remplir de chocolat. Sans doute au 18^e siècle, mais c'est au 19^e siècle que l'on commence à voir apparaître les œufs tout en chocolat, notamment, à partir des années 1830 », explique l'autrice Élisabeth de Contenson. Enfin, selon la tradition, les œufs



*sont amenés chaque année par les cloches en France, car celles-ci s'arrêtent de sonner à partir du Jeudi Saint, en signe de deuil, et se remettent à sonner dès le dimanche de Pâques. C'est ce jour où elles apportent les œufs en chocolat. Dans certaines régions de l'Est et en Allemagne, c'est plutôt un lapin, qui a d'ailleurs traversé l'Atlantique. On parle ainsi aux États-Unis de l'*Easter bunny*. Vous voilà à présent au fait de Pâques ! ■*

Vous souhaitez recevoir la FEUILLE DE CHOU ?

*Pour cela, contactez le Centre
Communal d'Action Sociale (CCAS)
au 01 48 71 53 82*

*Direction de la publication : Christel
Royer, Maire du Perreux / Rédaction
en chef : Marie-Ambre Descateaux /
Rédaction : Rayan Ouamara et Julie
Lecomte / Maquette : Aurélie Lacroix /
Images : Freepik, service communication.*

Solution des 7 différences de mars



865-jeux-en-famille.com

Mais Pâques, c'est aussi l'occasion de prendre son panier et, avec les enfants et les petits-enfants, de partir à la chasse aux œufs ! De même que les lapins et les poules, les œufs participent à la symbolique du renouveau printanier. L'œuf en chocolat possède aussi un lien avec la religion puisqu'il est apparu au 18^e siècle pour marquer la fin du jeûne associé au carême.

« On ignore la date exacte à laquelle l'on a eu l'idée de percer les œufs d'un côté, pour les vider et les

instant cuisine

Poulet farci aux asperges



1. Coupez le bout des asperges, épluchez-les puis faites-les cuire 5 min à la vapeur.
2. Préchauffez le four à 150°C (th.5). Aplatissez les blancs de poulet. Mélangez le fromage de chèvre

Blanche, verte ou violette, l'asperge est le légume phare du printemps ! Surnommée « l'aristocrate des légumes » au 18^e siècle, elle se révèle très riche en vitamine B9 et en antioxydant. Voici une recette facile qui devrait vous régaler !

avec quelques feuilles ciselées de basilic, et un peu de sel et de poivre. Déposez une feuille d'épinard équeutée et rincée puis un peu de préparation au fromage sur un côté de chaque escalope et ajoutez 2 asperges. Roulez les escalopes sur elles-mêmes et maintenez-les fermées avec des piques en bois.

3. Faites chauffer l'huile dans une poêle et faites dorer les roulades de poulet. Déposez les roulades dans un plat à four beurré et enfournez pour 15 min environ.
4. Parsemez du reste de basilic et servez.

INGRÉDIENTS

- 2 blancs de poulet
- 4 asperges
- 75 g de fromage de chèvre frais
- 1 petit bouquet de basilic
- 2 feuilles d'épinards
- 1 filet d'huile d'olive
- 10 g de beurre
- Sel et poivre



Le Pouvoir Des Fleurs

*Je m'souviens on avait des projets pour la Terre
pour les hommes comme la nature
faire tomber les barrières, les murs,
les vieux parapets d'Arthur
fallait voir
imagine notre espoir
on laissait nos cœurs
au pouvoir des fleurs
jasmin, lilas,
c'étaient nos divisions, nos soldats
pour changer tout ça*

*Changer le monde
changer les choses avec des bouquets de roses
changer les femmes
changer les hommes
avec des géraniums*

*Je m'souviens, on avait des chansons, des paroles
comme des pétales et des corolles
qu'écoutait en rêvant
la petite fille au tourne-discophone
le parfum
imaginer le parfum*

*l'Eden, le jardin,
c'était pour demain,
mais demain c'est pareil,
le même désir veille
là tout au fond des cœurs
tout changer en douceur*

*Changer les âmes
changer les cœurs avec des bouquets de fleurs
la guerre au vent
l'amour devant
grâce à des fleurs des champs*

*[...]
tu verras qu'on aura des foulards, des chemises
et que voici les couleurs vives
et que même si l'amour est parti
ce n'est que partie remise
pour les couleurs, les accords, les parfums
changer le vieux monde
pour faire un jardin
tu verras
tu verras
le pouvoir des fleurs
y a une idée pop dans mon air*



Laurent Voulzy a été accompagné par son fidèle complice Alain Souchon pour composer cette chanson sortie en 1992. Les deux artistes y évoquent le respect de la nature tandis que la référence au Flower Power, slogan du mouvement hippie, symbole de non-violence, est également présente. Voilà un titre qui sent bon le printemps !



Flashez ce QR code avec votre smartphone pour voir le vidéo clip



O	W	P	E	T	O	X	Q	A	J	Z	E	Ç	P	J	K	G
R	J	Ç	I	N	F	E	P	U	E	R	O	Y	J	N	J	X
I	X	O	Ç	M	L	R	Ç	C	T	K	G	E	Ç	M	L	R
I	J	X	G	U	M	X	P	A	A	A	Y	P	U	Q	T	U
Z	G	L	O	A	G	T	Q	T	S	C	P	E	V	F	X	O
O	Q	P	B	J	Ç	O	T	X	B	S	H	L	T	R	X	J
D	Q	O	K	O	A	T	K	Q	Ç	S	L	E	F	T	E	S
M	J	G	Z	X	O	Q	Z	B	E	T	Z	T	R	S	E	S
Y	Y	U	M	J	Z	T	N	L	A	I	T	R	S	U	R	N
Ç	H	F	Z	M	P	I	J	N	Q	K	G	A	Q	Ç	F	J
X	V	T	K	L	A	P	I	N	G	D	H	A	L	C	J	T
E	E	J	O	P	Z	S	C	Q	G	C	P	O	M	T	H	M
K	W	E	R	A	S	M	Q	E	Z	S	N	A	B	G	Y	M
G	Q	A	D	U	U	B	Ç	F	T	H	Z	K	W	A	G	
I	C	L	O	E	D	R	L	S	G	U	S	M	P	K	Q	Ç
D	Z	P	Y	C	H	O	C	O	L	A	T	D	O	M	E	H
G	Q	L	I	D	D	G	W	I	P	A	N	I	E	R	S	

jouons !

Saurez-vous retrouver les mots qui se sont glissés dans cette grille de Pâques ? Ils sont écrits à l'horizontal ou en diagonale. Bonne chance !

PAQUES | OEUF | LAPIN

POULE | CHASSE | CACHER | PANIER | POUSSIN | CHOCOLAT

