

Feuille DE CHOU

CHERS AÎNÉS,

L'HEURE DU DERNIER CHAPITRE DE L'ANNÉE 2022 A SONNÉ. DÉCEMBRE EST LE MOIS DES RÉJOUISSANCES PAR EXCELLENCE. BIEN SÛR, LA CONVIVIALITÉ, LA SOLIDARITÉ, LE PARTAGE, CES VALEURS QUI ME SONT PARTICULIÈREMENT CHÈRES, SE RETROUVENT TOUT AU LONG DE L'ANNÉE, DANS DIVERSES ACTIONS MENÉES PAR LA VILLE ET EN CHACUN DE NOUS. MAIS CES VALEURS SE RETRANSCRIVENT ENCORE PLUS À L'OCCASION DES FÊTES DE FIN D'ANNÉE, SYMBOLES DE RETROUVAILLES ET DE BIENVEILLANCE. CE NUMÉRO VOUS FERA NOTAMMENT DÉCOUVRIR L'HISTOIRE DE LA DÉCORATION DU SAPIN, POUR INSUFFLER D'ORES ET DÉJÀ L'ESPRIT DE NOËL !

JE VOUS SOUHAITE, À TOUTES ET TOUS, DE TRÈS BELLES FÊTES.

À TRÈS BIENTÔT,

Marie-Ambre Descateaux, Maire-adjoint en charge des Solidarités intergénérationnelles et de la Jeunesse

Sapin de Noël, une coutume de longue date

Dans quelques jours, un nouveau venu débarquera dans de très nombreux foyers ; un nouveau venu aux branches et aux épines vertes qui sera orné de boules, de guirlandes et d'autres décorations. Il s'agit bien évidemment du sapin de Noël ! Pour quelques semaines, celui-ci deviendra le roi de nos salons. Mais savez-vous à quand cette tradition remonte-t-elle ?

Dès l'Antiquité, les Romains s'offraient des cadeaux et décoraient leur maison avec des branches de conifère chaque 25 décembre, qu'ils considéraient comme le jour de la renaissance du soleil. Puis, plus tard, en Europe du Nord, les Celtes associaient chaque mois lunaire à un arbre. L'épicéa fut désigné pour le mois de décembre. Les premières décorations des sapins, elles, apparaissent au 14^e siècle. Les arbres étaient parés de pommes, de confiseries et de fleurs. En 1560, pour se dissocier des catholiques, les protestants décident d'ajouter une étoile au sommet de l'arbre, symbole de l'étoile de Bethléem, qui guida les Rois mages vers l'étable du Christ.

La reine Victoria, l'initiatrice

Le sapin de Noël tel que nous le connaissons serait plutôt apparu au 16^e siècle. Martin Luther, le célèbre réformateur protestant, est souvent considéré comme la première personne à avoir intégré des lumières dans le sapin de Noël – en l'occurrence des bougies. L'idée lui serait venue après une balade en forêt sous le ciel étoilé. Mais c'est à la reine Victoria que l'on doit le sapin de Noël en tant que symbole des festivités de fin d'année. En 1848, la reine britannique et son mari le prince Albert captèrent l'attention des observateurs royaux du monde entier. Le magazine *Illustrated London News* avait publié une illustration de leur famille rassemblée autour d'un sapin de Noël décoré. À l'époque, la reine Victoria était une faiseuse de mode et la tradition s'empara du monde entier.

L'INSTANT CUISINE

Et que diriez-vous d'apporter une touche gourmande à la décoration de votre sapin de Noël ? Nous vous proposons une recette simple et savoureuse de sablé. Le seul risque : que vous les dégustiez avant d'en orner votre sapin !



1. Dans un saladier, mélangez les deux farines, le sucre roux et les épices. Ajoutez le beurre demi-sel froid coupé en petits morceaux et travaillez l'ensemble du bout des doigts jusqu'à obtention d'un sable fin.
2. Incorporez l'œuf et mélangez pour obtenir une pâte homogène. Rassemblez-la en boule, emballez-la dans du film alimentaire et réservez-la pendant 1 heure au réfrigérateur.
3. Préchauffez votre four à 160°C.
4. Étalez la pâte avec un peu de farine, puis découpez-la à l'aide d'emporte-pièces de différentes formes. Percez un trou à l'aide d'une paille. Déposez les biscuits sur la plaque de cuisson recouverte de papier sulfurisé.
5. Faites cuire 12 à 15 minutes. Quand les bords commencent à dorer, sortez les biscuits du four et laissez les refroidir cinq bonnes minutes avant de les disposer sur un plat.

Ingrédients

(pour 30 sablés environ)

- 100 g de farine de blé,
- 150 g de farine semi-complète,
- 1 cuillère à café de gingembre,
- 1 cuillère à café de cannelle,
- 125 g de sucre roux (cassonade),
- 150 g de beurre demi-sel,
- 1 œuf.

L'INSTANT CHANSON

Petit papa Noël



Interprétée pour la première fois par Tino Rossi en 1946, cette chanson connue de tous avait été initialement composée en 1944 et évoquait la supplique d'un enfant espérant le retour de son père, s'en étant allé en guerre. Depuis, le morceau, revisité, souffle un air bien plus léger.



C'est la belle nuit de Noël
La neige étend son manteau blanc
Et les yeux levés vers le ciel,
À genoux, les petits enfants,
Avant de fermer les paupières,
Font une dernière prière.

{Refrain}

Petit Papa Noël

Quand tu descendras du ciel
Avec des jouets par milliers
N'oublie pas mon petit soulier

Mais, avant de partir,
Il faudra bien te couvrir
Dehors tu vas avoir si froid
C'est un peu à cause de moi

Il me tarde tant que le jour se lève
Pour voir si tu m'as apporté
Tous les beaux joujoux que je vois en rêve
Et que je t'ai commandés

{Refrain}

Le marchand de sable est passé
Les enfants vont faire dodo
Et tu vas pouvoir commencer
Avec ta hotte sur le dos
Au son des cloches des églises
Ta distribution de surprises

Et quand tu seras sur ton beau nuage
Viens d'abord sur notre maison
Je n'ai pas été tous les jours très sage
Mais j'en demande pardon

{Refrain}

Petit Papa Noël...

Oh oh oh !

Joyeuses
fêtes !

* Mots mêlés

Pour ce numéro, quoi de plus logique qu'une grille de mots mêlés sur le thème de Noël ?

D	N	R	F	A	K	C	N	D	V	G	M	B
E	I	E	C	L	Q	Q	O	A	B	U	S	O
I	M	R	H	U	B	M	C	E	O	I	A	U
G	E	E	A	T	A	J	O	K	N	R	P	L
U	N	I	U	I	R	G	L	I	B	L	I	E
O	N	M	S	N	B	G	F	C	O	A	N	V
B	E	U	S	W	E	B	B	O	N	N	E	T
B	R	L	E	B	O	T	T	E	S	D	T	T
K	L	Ç	T	E	H	C	O	L	C	E	L	H
G	V	U	T	U	A	E	N	I	A	R	T	O
C	A	D	E	A	U	A	E	G	I	E	N	T
Y	G	Q	I	E	T	O	I	L	E	Ç	U	T
Q	Y	P	E	R	E		N	O	E	L	Z	E

SAPIN
BOULE
GUIRLANDE
BOUGIE
CADEAU
ETOILE
RENNE
LUTIN
PERE NOEL
TRAINEAU
HOTTE
BARBE
BOTTES
BONNET
LUMIERE
BONBON
CLOCHE
FLOCON
NEIGE
CHAUSSETTE

Vous souhaitez
recevoir la Feuille
de Chou ?

Pour cela, contactez
le Centre Communal
d'Action Sociale (CCAS)
au 01 48 71 53 82