

Chers amis,

Alors que les récentes actualités internationales ont assombri les pages d'une année 2023 qui s'apprête à clore les paupières, il est temps, peut-être plus que jamais, de réveiller la flamme de Noël. Ce n'est qu'à travers cette lueur que le monde conservera sa lumière, parfois vacillante. Il suffit de presque rien pour que l'esprit de Noël perdure : seulement d'un peu de générosité. Cela ne semble pas grand-chose. Et pourtant, l'insignifiant peut s'avérer immense de sens. Comme le soleil chasse les nuages, un sourire a le pouvoir d'effacer une larme, et comme le feu naît d'une étincelle, une parole bienveillante ou un geste attentionné possède la magie de réchauffer les cœurs. Noël nous offre autant de raisons d'espérer que l'avenir brillera toujours de cette lumière salvatrice. C'est de cette noblesse du cœur que l'humanité, quand elle ne se laisse pas fourvoyer, puise sa grandeur. Continuons alors à semer le partage et les sourires, pour que demain encore, fleurissent des instants de joie. Pour que demain encore et malgré les obstacles de l'existence, nous puissions affirmer une vérité dont il incombe, à chacun d'entre nous, de protéger : évidemment, la vie est belle.

Joyeuses fêtes.

Marie-Ambre Descateaux,
Maire-adjoint en charge
des Solidarités intergénérationnelles
et de la Jeunesse

Vous souhaitez recevoir la FEUILLE DE CHOU ?

Pour cela, contactez le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) au 01 48 71 53 82

Direction de la publication : Christel Royer, Maire du Perreux / Rédaction en chef : Marie-Ambre Descateaux / Rédaction : Rayan Ouamara / Relecture : Julie Lecomte / Maquette : Aurélie Lacroix, Jordan Vincent / Images : Freepik, service communication.

Solution Sudoku de novembre

6	8	9	1	3	2	4	5	7
4	3	2	5	9	7	6	1	8
1	7	5	4	8	6	9	3	2
7	9	8	2	6	5	1	4	3
3	1	4	9	7	8	2	6	5
5	2	6	3	4	1	8	7	9
9	5	1	7	2	4	3	8	6
2	6	7	8	1	3	5	9	4
8	4	3	6	5	9	7	2	1

Les traditions de Noël dans le monde

En France, chapon, bûche et cadeaux au pied du sapin sont les incontournables de Noël. Mais savez-vous comment célèbre-t-on la fête ailleurs dans le monde ?

PLAGE ET BARBECUE EN AUSTRALIE

De l'autre côté de l'hémisphère, Noël rime avec grandes chaleurs ! En Australie, il est synonyme de soleil, de barbecues et de longues journées à la plage. De nombreuses familles australiennes dégustent un dîner de Noël froid ou un barbecue de fruits de mer le 25 décembre. Les marchés aux poissons sont donc généralement bondés le jour de Noël. Le jour suivant, connu sous le nom de *boxing day*, les Australiens se réunissent entre amis afin d'organiser un autre délicieux barbecue à la plage !

PETIT MONSTRE ET PAIN D'ÉPICE EN NORVÈGE

Le Nisse est bien connu des Norvégiens ! Cette créature mythologique du folklore scandinave a tout d'un gnome ! Selon la légende, il protège les maisons et les familles qui y habitent. Afin de le remercier, les Norvégiens laissent un bol d'avoine sous le sapin la veille de Noël. Attention : s'il ne mange pas son porridge, le Nisse se transforme en petit monstre qui cassera des objets dans la maison ! Par ailleurs, chaque 23 décembre, les Norvégiens ont coutume de se réunir en famille pour fabriquer une maison en pain d'épice qui sera dégustée une fois les fêtes terminées.

DES CADEAUX AVANT L'HEURE AUX PAYS-BAS

Aux Pays-Bas, le 5 décembre est le jour le plus important de la saison de Noël pour les enfants puisque c'est ce jour-là que *Sinterklaas* (Saint-Nicolas) leur apporte des cadeaux. Les enfants laissent généralement une chaussure remplie de carottes près de la cheminée ou sur le rebord d'une fenêtre pour le cheval de Saint-Nicolas !



LA TOURNÉE DES MAISONS AU MEXIQUE

Au Mexique, le 16 décembre marque le début des festivités car ce jour-là se tient la toute première des neuf *Posadas* : une tradition pour laquelle les Mexicains se réunissent chacune des neuf nuits précédant Noël dans une maison différente pour se retrouver, en famille, entre amis ou entre voisins. Au programme ? Nourriture, chants de Noël et *piñatas* !

DES BATEAUX DE NOËL EN GRÈCE

Les Grecs ont des sapins, mais ils ont aussi des bateaux de Noël ! La Grèce est un pays de marins, et autrefois, pendant l'hiver, les hommes partaient en mer souvent pour plusieurs semaines. Lorsqu'ils rentraient chez eux, de petits bateaux étaient décorés à l'intérieur des maisons pour honorer leur courage. Aujourd'hui, les plus grands bateaux sont illuminés dans les ports des villes.



instant cuisine

Bûche de Noël au chocolat

Reine de la table de Noël, la bûche révèle de multiples saveurs.

Nous vous proposons une recette simple et gourmande qui égayera vos papilles !

INGRÉDIENTS (pour 2 personnes)

- 100g de beurre
- 125g de chocolat
- 5,5g de levure alsacienne
- 50g de farine
- 70g de sucre en poudre
- 2 œufs



1. Séparer les blancs des jaunes d'œuf.
2. Fouetter les jaunes d'œuf avec le sucre et 3 cuillères à soupe d'eau tiède, pour faire mousser.
3. Ajouter, peu à peu, la farine et la levure.
4. Monter les blancs d'œuf en neige puis les incorporer délicatement au mélange précédent.
5. Préchauffer le four à 180°C (thermostat 6). Étaler

la pâte dans un moule long et plat recouvert d'un papier cuisson sur 1 cm d'épaisseur.

6. Enfourner pour 10 à 15 minutes de cuisson, le biscuit doit être légèrement doré.
7. À la sortie du four, poser sur le biscuit un torchon propre humide puis le démouler dessus et rouler. Laisser refroidir.
8. Briser le chocolat, et le faire fondre au bain-marie.
9. Lorsqu'il est fondu, ajouter le beurre mou et mélanger.
10. Dérouler le gâteau et y étaler les 2/3 du chocolat. Rouler ensuite à nouveau le biscuit sur lui-même.
11. Recouvrir le biscuit du reste de chocolat puis, à l'aide d'une fourchette, strier le dessus.
12. Faire prendre au réfrigérateur.



instant chanson

Vive le vent

Sur le long chemin
Tout blanc de neige blanche
Un vieux monsieur s'avance
Avec sa canne dans la main
Et tout là-haut le vent
Qui siffle dans les branches
Lui souffle la romance
Qu'il chantait petit enfant

Vive le vent, vive le vent
Vive le vent d'hiver
Qui s'en va sifflant, soufflant
Dans les grands sapins verts
Oh ! Vive le temps, vive le temps
Vive le temps d'hiver
Boule de neige et jour de l'an
Et bonne année grand-mère

Joyeux, joyeux Noël
Aux mille bougies
Quand chantent vers le ciel
Les cloches de la nuit
Oh ! Vive le vent, vive le vent
Vive le vent d'hiver
Qui rapporte aux vieux enfants
Leurs souvenirs d'hiver
Et le vieux monsieur
Descend vers le village,
C'est l'heure où tout est sage
Et l'ombre danse au coin du feu
Mais dans chaque maison
Il flotte un air de fête
Partout la table est prête
Et l'on entend la même chanson
Boule de neige et jour de l'an
Et bonne année grand-mère !
Vive le vent d'hiver !

La chanson a été adaptée par Francis Blanche en 1948 qui a ajouté des paroles françaises, totalement différentes de celles d'origine, sur la mélodie de Jingle Bells. Le morceau a été repris par plusieurs stars de la chanson, dont Dalida.



Flashez ce QR code avec votre smartphone pour visionner le vidéo clip



À vous de jouer !

Saurez-vous retrouver les mots qui se cachent dans cette grille spécialement dédiée à l'univers de Noël ?

VERTICAL

1. Ils sont joliment emballés
2. L'école des tout-petits
3. Elle brûle ou régale nos papilles
6. On la rencontre au sommet du sapin ou dans le ciel
9. Blanc manteau d'hiver

HORIZONTAL

4. La voyante y lit l'avenir
5. Elle ne décore pas la tête mais nos portes
7. Avec trop d'embonpoint, le père Noël n'y passe pas
8. Il est le roi des forêts
10. Les enfants y écrivent leurs souhaits



LA PENSÉE DU MOIS

Noël n'est pas un jour ni une saison, c'est un état d'esprit.
Calvin Coolidge, ancien président des États-Unis

