

Feuille DE CHOU

CHERS AÎNÉS,

SI FÉVRIER EST LE MOIS LE PLUS COURT DE L'ANNÉE, IL EST AUSSI CELUI D'UN PETIT PLAISIR GOURMAND À L'OCCASION DE LA CHANDELEUR ! JE VOUS INVITE, POUR CELLES ET CEUX QUI LE PEUVENT, À ENFILER LE TABLIER ET À CASSER DES ŒUFS AVEC VOS ENFANTS ET PETITS-ENFANTS POUR PRÉPARER DE BONNES CRÊPES ! VOUS DÉCOUVRIREZ D'AILLEURS DANS CE NUMÉRO D'OÙ VIENT LA TRADITION DE MANGER DES CRÊPES LORS DE CETTE FÊTE. EN 2023, L'UNE DES BONNES RÉOLUTIONS DE MADAME LE MAIRE ET DE L'ÉQUIPE MUNICIPALE EST DE CONTINUER À PRENDRE SOIN DE VOUS, CHERS SENIORS. C'EST POURQUOI LE CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS) PROPOSE DE NOMBREUSES ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES DE MARS À JUIN PROCHAIN. ATELIERS SPORTIFS, CONFÉRENCES SUR L'HISTOIRE DE L'ART, SORTIES CONVIVIALES...

IL Y EN A POUR TOUTES LES ENVIES ! LES INSCRIPTIONS S'EFFECTUENT JUSQU'AU 17 FÉVRIER !

VOUS AVEZ TRÈS CERTAINEMENT REÇU DANS VOTRE BOÎTE AUX LETTRES LE PROGRAMME DE CES ACTIVITÉS, ACCOMPAGNÉ DU COUPON-RÉPONSE. IL VOUS SUFFIT DE LE DÉPOSER DANS L'URNE DU BÂTIMENT BELLEVUE OU DE LE RENVoyer PAR COURRIER AU CCAS.

À TRÈS BIENTÔT,

Marie-Ambre Descateaux, Maire-adjoint en charge des Solidarités intergénérationnelles et de la Jeunesse

Pourquoi mange-t-on des crêpes à la Chandeleur ?

Célébrée le 2 février, la Chandeleur nous régale avec de délicieuses crêpes ! Mais, au fait, pourquoi des crêpes ?

Certains l'aiment chaude. D'autres la dégustent froide, garnie d'une couche généreuse de confiture, de pâte à tartiner ou de sucre. Vous l'avez deviné, il s'agit bien évidemment de la crêpe, la star des tables en ce mois de la Chandeleur ! Mais savez-vous pourquoi l'on consomme ce mets à cette occasion ?

Comme souvent avec les traditions, la frontière entre le paganisme et le religieux est poreuse. Dans la Rome antique, lors des Lupercales, une fête païenne, on allumait des cierges à minuit et on mangeait des galettes de céréale, semblables au soleil, pour invoquer le retour de l'astre.

Mais, dès le V^e siècle, le pape Gélase I^{er} institue la Chandeleur. Elle célèbre la présentation de l'enfant Jésus au Temple de Jérusalem, quarante jours après Noël. Le pape fit alors distribuer des galettes aux nombreux pèlerins arrivant à Rome. Cette crêpe étant confectionnée avec le surplus de farine de la récolte de l'année précédente, elle était un symbole de prospérité.



Aujourd'hui, plusieurs traditions perdurent, comme celle de faire sauter la première crêpe de la main droite en tenant une pièce dans la main gauche. Certains, notamment dans le Sud-Ouest, placent même la première crêpe en haut d'une armoire afin d'assurer bonheur et prospérité au foyer tout au long de l'année. Et, pour les moins puristes – et moins doués en cuisine, la première crêpe, parfois manquée, finit à la poubelle ou dans le ventre des plus courageux !

L'INSTANT CUISINE

Gâteau de crêpes aux pommes



1. Mélangez les 2 farines avec le sucre vanillé, 60 g de sucre semoule et le sel. Ajoutez les œufs puis incorporez progressivement le lait, le cidre et 25 g de beurre fondu.
2. Laissez reposer 1 heure au moins.
3. Pelez et épépinez les 4 pommes, taillez-les en fines tranches, disposez-les sur une plaque. Beurrez-les et saupoudrez-les de sucre. Laissez cuire au four chaud à 210°C.
4. Confectionnez des crêpes un peu épaisses et dorées puis composez le gâteau de crêpes en recouvrant chaque crêpe d'une mince couche de confiture puis de tranches de pommes.

Ingrédients

80 g de farine de froment
100 g de farine de sarrasin
20 cl de cidre doux
2 œufs
10 cl de lait
85 g de beurre
1 sachet de sucre vanillé
110 g de sucre semoule
4 pommes
confiture d'abricots
1 pincée de sel

Ça s'est passé...

La main à la pâte. Mercredi 25 janvier, à Gourlet-Bontemps, les résidents de l'établissement de retraite ont participé, aux côtés d'enfants sous la surveillance de leurs assistantes maternelles, à la confection d'un brownie. Ce fut l'occasion de vivre de délicieux instants de partage et de sourires ! Et de se régaler !



L'INSTANT CHANSON

Jardin d'hiver

Traversons l'hiver en douceur, en nous replongeant dans la chanson bercée de langueur de Henri Salvador.

Je voudrais du soleil vert
Des dentelles et des thésières
Des photos de bords de mer
Dans mon jardin d'hiver

Je voudrais du Fred Astaire
Revoir un Latécoère
Je voudrais toujours te plaire
Dans mon jardin d'hiver

Je voudrais de la lumière
Comme en Nouvelle-Angleterre
Je veux changer d'atmosphère
Dans mon jardin d'hiver

Je veux déjeuner par terre
Comme au long des golfes clairs
T'embrasser les yeux ouverts
Dans mon jardin d'hiver

Ta robe à fleur
Sous la pluie de novembre
Mes mains qui courent
Je n'en peux plus de t'attendre
Les années passent
Qu'il est loin l'âge tendre
Nul ne peut nous entendre



Flashez ce QR code avec votre smartphone pour voir le vidéo clip



Jouons !

Mots mêlés

On s'arme d'un crayon, de nos bons yeux... et hop !
Retrouvons les mots qui se sont cachés dans la grille !
Un indice : ils sont écrits horizontalement ou à la verticale.
À vous de jouer !

K	E	P	R	A	H	C	E	N	U	H	Y
E	N	O	N	L	B	Ç	W	O	A	L	T
S	A	L	G	R	E	V	A	C	E	O	C
Y	Z	M	I	G	L	O	O	O	N	C	I
R	M	L	Ç	Z	E	H	Ç	L	I	Q	L
E	B	O	N	N	E	T	C	F	A	L	F
M	B	K	X	O	E	G	U	L	R	T	S
N	E	Y	Ç	G	A	N	T	S	T	N	A
E	L	L	I	A	T	A	B	K	S	E	P
I	U	E	D	I	O	R	F	O	X	V	I
G	O	G	B	O	N	H	O	M	M	E	N
E	B	H	M	H	M	L	G	X	X	V	Y

NEIGE
FLOCON
FROID
LUGE
TRAINEAU
BATAILLE
IGLOO
BOULE
GANTS
BONNET
ECHARPE
BONHOMME
SAPIN
VENT
VERGLAS

Vous souhaitez recevoir la Feuille de Chou ?

Pour cela, contactez
le Centre Communal
d'Action Sociale (CCAS)
au 01 48 71 53 82

2	1	9	7	8	5	3	6	4
5	3	7	4	6	2	8	1	9
8	4	6	9	3	1	2	5	7
6	9	4	5	7	3	1	8	2
7	5	2	1	4	8	9	3	6
3	8	1	2	9	6	7	4	5
4	2	8	3	5	7	6	9	1
1	6	5	8	2	9	4	7	3
9	7	3	6	1	4	5	2	8

Solution
du Sudoku
de janvier