

Feuille DE CHOU

CHERS AÎNÉS,

VOILÀ UNE NOUVELLE ANNÉE QUI S'OUVRE. QUE CELLE-CI SOIT PLEINE DE PETITS ET GRANDS BONHEURS, DE SOURIRES, DE CHALEUR ET, MÊME SI QUELQUES NUAGES SERAIENT AMENÉS À JOUER LES TROUBLE-FÊTES, RENDANT, LE TEMPS DE COURTS INSTANTS, NOTRE CIEL UN PEU MOINS BLEU, GAGEONS TOUT DE MÊME DE REGARDER TOUJOURS LE SOLEIL BRILLER AU-DESSUS ; PROMETTONS-NOUS DE RESTER D'ÉTERNELS OPTIMISTES ET DE VOIR LE VERRE À MOITIÉ PLEIN. UN VERRE QUE J'ESPÈRE POUVOIR PARTAGER À VOS CÔTÉS LE DIMANCHE 15 JANVIER AU CENTRE DES BORDS DE MARNE, DÈS MIDI, LORS DU BANQUET DES AÎNÉS ORGANISÉ PAR LE CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS).

JE VOUS SOUHAITE À TOUTES ET TOUS UNE TRÈS BONNE ANNÉE, QU'ELLE VOUS APPORTE SANTÉ ET JOIE.

Marie-Ambre Descateaux, Maire-adjoint en charge des Solidarités intergénérationnelles et de la Jeunesse

Au Nouvel An, à chacun ses traditions

Il y a quelques jours, le monde levait son verre à la nouvelle année, que l'on espère sous les meilleurs auspices. Ce fut aussi un moment qui s'est accompagné de nombreuses coutumes. Si, en France, on sabre le champagne et l'on s'embrasse sous le gui, d'autres pays ont des rites différents. Petit tour d'horizon de ces traditions !



Italie, un réveillon au goût du petit salé

Si vous passez le soir de la Saint-Sylvestre en Italie, n'attendez pas à trouver sur la table saumon, huîtres ou foie gras. Les Italiens consomment le *cotechino*, un saucisson cuit accompagné de lentilles, la saucisse étant signe d'abondance et les lentilles, un symbole de richesse.

Espagne, les raisins d'une année prospère

Les Espagnols, eux, avalent douze raisins aux douze coups de minuits, comme pour s'attirer chance et bonheur pour chacun des... douze prochains mois.

L'humour à la sauce allemande

Outre-Rhin, nos amis allemands fêtent le Nouvel An avec un gâteau, le *pfannkuchen*. Ils dégustent cette pâtisserie fourrée. Sauf que la tradition voudrait qu'une personne soit victime

Le Nouvel An à Times Square, New York.

d'une mauvaise blague et reçoive un gâteau fourré à la moutarde.

Du sel et du charbon pour les Anglais

Les Anglais glissent dans leur poche une pièce de monnaie, un peu de sel et un morceau de charbon lorsqu'ils sortent de leur maison après minuit, le 31 décembre, pour que la nouvelle année soit abondante en matière d'argent, de nourriture et de chaleur.

Ukraine, haut les chœurs

En Ukraine, pas de Nouvel An (ni de Noël) sans les chants *Koliadky* et *Chitchedrivky*. Des groupes de chanteuses et chanteurs de tous âges passent devant les maisons pour célébrer ces fêtes, et augurer d'une future année prospère.

Danemark, une tradition qui fait grand bruit

Les Danois ont pour habitude de jeter la vaisselle usée devant le seuil des maisons de leurs amis. Plus la pile d'assiettes et de verres brisés est conséquente, plus elle témoigne le degré d'amitié que l'on vous porte. En revanche, la tradition ne dit pas si, après ça, ils se rendent chez leur voisin suédois et leur célèbre magasin pour refaire le stock de vaisselles !

Autriche, la valse à mille temps

Depuis des années, bon nombre d'Autrichiens se retrouvent dans la rue sur les coups de minuit pour danser au rythme du *beau Danube bleu*, du compositeur Johann Strauss.

Bésil, Je vais à Rio

Direction la plage, pour les *Carioca*. L'une des traditions est d'attendre minuit pile et de cueillir, du bout du pied, la première vague de l'année qui charrie avec elle tous nos souhaits !

Uruguay, les p'tits papiers

Le 31 décembre, à Montevideo, tous les calendriers en papier et agendas de l'année écoulée sont déchirés puis jetés en confettis à travers les rues de la capitale uruguayenne.

L'INSTANT CUISINE

À l'occasion de l'Épiphanie, célébrant l'arrivée des Rois mages à Bethléem pour marquer la naissance de Jésus, on a pour habitude de déguster une galette. La coutume n'a pourtant rien de religieux. Comme souvent avec l'Histoire, elle nous ramène à Rome et aux Saturnales, grandes fêtes de l'époque.



1. Placer une pâte feuilletée dans un moule à tarte, piquer la pâte avec une fourchette.
2. Dans un saladier, mélanger la poudre d'amandes, le sucre, les 2 œufs et le beurre mou.
3. Placer la pâte obtenue dans le moule à tarte et y cacher la fève.
4. Recouvrir avec la 2^e pâte feuilletée, en collant bien les bords.
5. Faire des dessins sur le couvercle et badigeonner avec le jaune d'œuf.
6. Enfourner pendant 20 à 30 min à 200°C (thermostat 6-7) ; vérifier régulièrement la cuisson.

Ingrédients

- 2 pâtes feuilletées
- 70 g d'amandes en poudre
- 50 g de sucre fin
- 40 g de beurre
- 1 œuf
- ½ jaune d'œuf
- ½ fève

L'INSTANT CHANSON

Les Rois mages

C'est en mars 1971 que la chanson interprétée par Sheila sort. Elle se vendra à plus d'un million d'exemplaires. Ce tube n'aurait sans doute jamais vu le jour si le chorégraphe de Sheila n'avait découvert la musique d'une publicité pour la marque automobile Fiat lors de ses vacances en Italie.



Comme les Rois mages en Galilée
Suivaient des yeux l'étoile du Berger
Je te suivrai, où tu iras j'irai
Fidèle comme une ombre jusqu'à destination

Comme les Rois mages en Galilée
Suivaient des yeux l'étoile du Berger
Comme Christophe Colomb et ses trois caravelles
Ont suivi le soleil avec obstination

Plaise au ciel que j'ouvre mes fenêtres
Le matin au bord d'un étang bleu
Plaise au ciel que rien ne nous arrête
Dans ce monde aventureux

Comme les Rois mages en Galilée
Suivaient confiants l'étoile du Berger
Mon Amérique, ma lumière biblique
Ma vérité cosmique, c'est de vivre avec toi
(...)

Comme les Rois mages en Galilée
Suivaient des yeux l'étoile du Berger
Je te suivrai, où tu iras j'irai
Fidèle comme une ombre jusqu'à destination

2	1			8			6	4
5	3	7	4	6		8		9
		6		3	1			
		4				1		2
	5	2				9	3	
3		1				7		
			3	5		6		
1		5		2	9	4	7	3
9	7			1			2	8

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
--	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Jouons !

Débutons l'année par un petit Sudoku !

Le principe : chaque rangée, colonne et carré doit être rempli avec les numéros 1-9, sans répéter aucun nombre dans la rangée, la colonne ou le carré.

La solution dans le prochain numéro !

Vous souhaitez recevoir la Feuille de Chou ?

Pour cela, contactez le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) au 01 48 71 53 82

Bonne année !