

Chers amis,

C'est bientôt l'été et on s'en réjouit. L'ombre d'un sourire réchauffe nos cœurs et ouvre la porte aux plus belles promesses. C'est la magie de cette saison : sous un ciel bleu immaculé, sentir les rayons du soleil réchauffer nos épaules, apprécier la nature qui ne frissonne plus et la lumière chatoyante qui, à l'heure de se coucher, révèle un spectacle qu'on ne se lasse pas de contempler. Après ces longs mois d'hiver, on accueille l'été comme une douce récompense. Alors, comme le chantait Julien Clerc, laissons entrer le soleil ! De l'or qui coule du ciel et nous rend riche de joie.

À très bientôt,

Marie-Ambre Descateaux,
Maire-adjointe en charge
des Solidarités
intergénérationnelles
et de la Jeunesse

édito

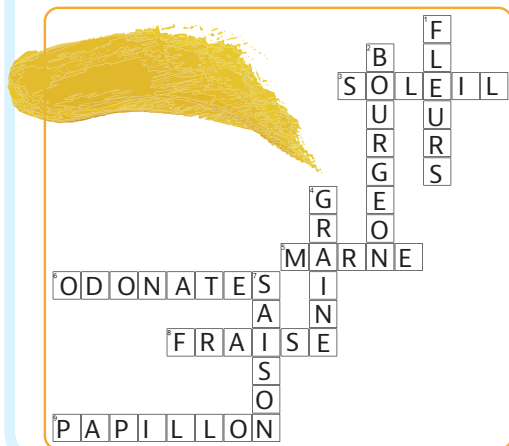


Vous souhaitez recevoir la FEUILLE DE CHOU ?

Pour cela, contactez le Centre
Communal d'Action Sociale (CCAS)
au 01 48 71 53 82

Direction de la publication : Christel Royer, Maire du Perreux / Rédaction en chef : Marie-Ambre Descateaux / Rédaction : Rayan Ouamara et Julie Lecomte / Maquette : Aurélie Lacroix / Images : Freepik, service communication.

Solution des mots croisés de mai



Gueldry, la peinture sur l'eau

Son nom ne vous dit peut-être rien, mais Joseph-Ferdinand Gueldry était un peintre de talent qui a immortalisé les bords de Marne, souvent baignés de soleil et avec quelques embarcations. Logique, il était un passionné d'aviron !

C'est à la faveur des recherches de Michel Roussier, un historien local, que la peinture de Joseph-Ferdinand Gueldry (1858-1945) a été mise en lumière au sein de notre département. Passionné d'aviron, le peintre, qui était tombé dans l'oubli lors de ses dernières années d'existence, a glissé sur l'eau sous les couleurs de la Société Nautique de la Marne, à Joinville-le-Pont. Cela lui a donné de multiples occasions d'immortaliser, avec ses pinceaux, de nombreuses scènes de canotage sur les bords de Marne, dont quelques-unes au Perreux.



Peinture et aviron

Ses toiles en bords de Marne sont autant de déclaration d'amour à la rivière et à sa beauté. En 1883, il peint *Match annuel entre la Société Nautique et le Rowing Club de Paris*. La scène, dont tout porte à croire qu'elle se déroule au pont de Bry, représente une course entre deux équipes de rameurs, inspirée de la célèbre épreuve qui a lieu outre-Manche, opposant les équipes universitaires d'Oxford et de Cambridge – félicitations d'ailleurs à Noam Mouelle, un jeune Perreuxien qui a remporté la dernière édition de cette course mythique ! *



Un autre tableau représente une scène de promenade, peut-être familiale, sur la Marne, entre les villes voisines de Nogent, Bry et Le Perreux. L'eau est baignée par la lumière de l'été. Gueldry, en ambassadeur de l'aviron, s'emploie surtout à présenter ce loisir et ce sport comme des activités saines. Le canotage, très décrié à l'époque parce qu'il n'était souvent qu'un prétexte pour certains de s'enivrer dans les guinguettes, nuisait à la réputation de l'aviron. Ses compositions nautiques reflètent la douceur des dimanches en famille et l'ambiance joyeuse des rameurs. Contempler ces quelques peintures nous offre un brin de soleil et de bonne humeur dans le cœur ! ■

*Un portrait lui a été consacré dans le numéro de mai du Perreux Magazine.

L'art s'exprime au Perreux !

Pourquoi ne pas faire un tour au Centre des bords de Marne ? Jusqu'au 26 juin prochain, vous aurez la possibilité de découvrir les œuvres des artistes de La Palette du Val-de-Marne, une association perreuxienne aux multiples talents. Sculptures, peintures, collages... la créativité des exposants n'a pas de limite !

2, rue de la Prairie - Permanence d'exposants de 15 h à 19 h, tous les jours

instant cuisine

Tarte aux cerises et aux amandes

INGRÉDIENTS pour 4 personnes

Pour la pâte brisée

- 200 g de farine
- 100 g de beurre mou + 1 noix pour le moule
- 1 pincée de sel
- farine pour étaler

Pour la garniture

- 600 g de cerises
- 100 g de sucre en poudre
- 100 g de poudre d'amandes
- 100 g de beurre mou
- 30 g d'amandes effilées
- 2 œufs
- 1/2 cuillère à soupe de vanille liquide ou arôme d'amande amère



Pour mettre à l'honneur la cerise et l'arrivée prochaine de l'été, nous vous proposons la confection de cette recette facile et gourmande !



1. Faites la pâte brisée en travaillant ensemble le beurre ramolli, la farine et le sel et en ajoutant juste assez d'eau pour faire une pâte homogène. Étendez cette pâte au rouleau sur une planche légèrement farinée. Garnissez-en un moule à tarte beurré. Piquez le fond à la fourchette.

2. Préchauffez le four à 180°C. Lavez, séchez et dénoyautez les cerises. Disposez les cerises sur le fond de pâte. Préparez la crème d'amandes. Dans un saladier, fouettez le beurre mou avec le sucre. Incorporez les œufs un à un en mélangeant. Terminez par la poudre d'amandes et l'arôme de vanille ou amande.

3. Versez cette crème sur le fond de tarte et enfournez pour 40 minutes environ jusqu'à ce que la pâte soit bien cuite et croustillante. Dix minutes avant la fin de la cuisson, sortez la tarte et parsemez-la avec les amandes effilées avant de poursuivre la cuisson. Laissez refroidir sur une grille avant de démouler et servir.

instant chanson

Voilà l'été!

Voilà l'été (x4)

Voilà l'été, j'aperçois le soleil
Les nuages filent et le ciel s'éclaircit
Et dans ma tête qui bourdonne ?
Les abeilles !

J'entends rugir les plaisirs de la vie
C'est le retour des amours qui nous chauffent

Les oreilles, il fait si chaud
Qu'il nous pousse des envies
Que le bonheur rafraîchi d'un cocktail
Les filles sont belles et les dieux sont ravis.

Enfin l'été (x4)

Enfin l'été, mais y'a déjà plus d'argent
Le tout Paris se transforme en phobie

(...)

Y'a plus d'amis les voisins sont partis
L'été Paris c'est plutôt relaxant
On rêve de plage
Et la Seine est jolie.

(...)

Voilà l'été
Enfin l'été
Toujours l'été
Encore l'été



Paru en 1988, ce premier single des Négresses vertes, un groupe de rock alternatif, lui apporta la notoriété en France mais aussi à l'étranger, notamment en Grande-Bretagne où le magazine New Musical Express avait qualifié Les Négresses vertes d'« événement français le plus important depuis la Citroën 2 CV ! » Rien que ça !



Flashez ce QR code avec votre smartphone pour visionner le vidéo-clip



À vous de jouer !

Et quoi de mieux qu'un Sudoku pour un petit entraînement cérébral ?
Chaque rangée, colonne et carré doit être rempli avec les numéros 1-9, sans répéter aucun nombre dans la rangée, la colonne ou le carré.

Saurez-vous résoudre ces énigmes mathématiques ?

6		2		5		7	3	9
	3			1	7			2
	7			2			1	6
	8		4		1	9		
7				9				3
		6	5		3		8	
5	6			4			9	
3			9	8			5	
1	4	9		3		6		8