

# FEUILLE DE CHOU



N°71 - MAI 2023

🌐 [www.leperreux94.fr](http://www.leperreux94.fr)  
 📍 Ville du Perreux  
 📧 [villeduperreux](mailto:villeduperreux)

édito

Chers amis,

Voilà que le mois de mai entre dans ses premiers jours et, à en croire l'adage bien connu de tous, il est temps de faire ce qu'il nous plaît. Et parmi les plaisirs qu'ont à offrir le printemps et sa douceur, il y a le jardinage. Que l'on ait un jardin, un bout de terrasse, un balcon ou que l'on garnisse son intérieur de belles plantes, jardiner permet de se ressourcer. Sans compter que cette activité donne aussi l'occasion d'offrir de jolis instants de partage, avec des amis ou en famille. Une étude scientifique a même prouvé que le jardinage participait à rendre heureux ! Alors ne nous en privons pas !

À très bientôt,

Marie-Ambre Descateaux,  
 Maire-adjointe en charge  
 des Solidarités  
 intergénérationnelles  
 et de la Jeunesse



## Vous souhaitez recevoir la FEUILLE DE CHOU ?

Pour cela, contactez le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) au 01 48 71 53 82

Direction de la publication : Christel Royer, Maire du Perreux / Rédaction en chef : Marie-Ambre Descateaux / Rédaction : Rayan Ouamara et Julie Lecomte / Maquette : Aurélie Lacroix / Images : Freepik, service communication.

### Solution des mots mêlés d'avril

O	W	P	E	T	O	X	Q	A	J	Z	E	Ç	P	J	K	G	
R	J	Ç	I	N	E	P	U	E	R	O	Y	J	N	J	X		
I	X	O	Ç	M	L	R	Ç	T	K	G	E	Ç	M	L	R		
I	J	X	G	U	M	X	P	A	A	A	Y	P	U	Q	T	U	
Z	G	L	O	A	G	T	Q	T	S	C	P	E	V	F	X	O	
O	Q	E	B	J	Ç	O	T	X	N	B	S	H	L	T	R	X	J
D	Q	O	K	O	A	T	K	Q	Ç	S	L	E	F	T	E	S	
M	J	G	Z	X	O	Q	Z	B	E	T	Z	T	R	S	E	S	
Y	Y	U	M	J	Z	T	N	L	A	I	T	R	S	U	R	N	
Ç	H	F	Z	M	P	I	J	N	Q	K	G	A	O	Ç	F	J	
X	V	T	K	L	A	P	I	N	G	D	H	A	L	C	J	T	
E	E	J	O	P	Z	S	C	Q	G	C	P	O	M	T	H	M	
K	W	E	R	A	S	M	Q	E	Z	S	N	A	B	G	Y	M	
G	Q	A	D	U	B	Ç	F	T	H	Z	K	W	A	G			
I	C	L	O	E	D	R	L	S	G	U	S	M	P	K	Q	Ç	
D	Z	E	Y	C	H	O	C	O	L	A	T	D	O	M	E	H	
G	Q	L	I	D	D	G	W	I	I	P	A	N	I	E	R	S	

## Pour un printemps haut en couleur

Avec l'arrivée tant appréciable des beaux jours, sonne bien souvent l'envie de replonger les mains dans la terre pour redonner de l'éclat à son jardin ou à ses balconnières. Pour vous, on a dressé un petit florilège des plus beaux spécimens de la saison ! Bien sûr, il y en a d'autres qui auraient mérité de figurer dans cette sélection, mais comme le disait un certain André Gide, choisir, c'est renoncer !



### La tulipe, l'emblématique du printemps

Jaune, rouge, rose, orange, violette... la tulipe se décline en une grande variété de teintes ! Pour une bonne plantation, le sol doit être léger, aéré et bien drainé. Cette plante ne supporte pas les excès d'humidité. Il suffit d'enterrer les bulbes dans des trous de 15 cm de profondeur, en prenant soin de les espacer de 10 à 20 cm en fonction de leur taille. Il est aussi possible de planter la tulipe en pot ou en jardinière. Pour la petite histoire, sachez que Soliman le Magnifique ornaît de tulipes son palais. De quoi donner un air de royaume à son chez-soi !



### Les magnolias, for ever

« Cloclo » en avait titré l'un de ses tubes. Au printemps, les magnolias éclosent et révèlent leurs plus belles couleurs, qu'elles soient blanches, roses ou même jaunes. Attention, mieux vaut aimer son odeur puissante, qui peut rappeler celle du jasmin.



### Géraniums, la touche séduction

Très décoratifs avec leur feuillage vert et leurs bouquets floraux aux couleurs douces ou vives, les géraniums occupent une grande place dans le cœur des jardiniers. L'arrosage est primordial pour garder des géraniums en fleurs tout l'été. Un arrosage régulier va vous garantir une floraison abondante et exubérante. L'apport d'engrais est aussi indispensable pour stimuler la floraison !



### Les pâquerettes, les incontournables

Les pâquerettes, dont les fleurs ressemblent à autant de petits pompons aux couleurs chatoyantes, sont un véritable régal pour les yeux. Elles orneront à merveille vos jardinières. Vous trouverez ces charmantes fleurs dans toutes les jardinerie et pépinières, souvent vendues en barquettes de six plants, ou en pots individuels.

### Muguet et 1<sup>er</sup> mai

La tradition remonterait à la Renaissance : le 1<sup>er</sup> mai, il était d'usage, dans les campagnes, d'offrir un branchage pour chasser la malédiction de l'hiver. En 1560, le roi Charles IX visita la Drôme où l'on lui offrit un brin de muguet. L'année suivante, il en offrit aux dames de la Cour en guise de porte-bonheur. Le muguet sera corrélé à la fête du travail lorsque le 24 avril 1941, le maréchal Pétain instaure officiellement le 1<sup>er</sup> mai comme « la fête du Travail et de la Concorde sociale ». L'églantine rouge, associée à la gauche, est alors remplacée par le muguet.



# instant cuisine

Tarte fraise et rhubarbe, le duo gourmand du printemps



## INGRÉDIENTS

pour 4 personnes

300 g de fraises  
3 tiges de rhubarbe  
70 g de sucre brun  
1 disque de pâte sablée  
50 g de beurre



*La fraise et la rhubarbe constituent l'une des meilleures alliances quand il s'agit de faire vivre le printemps dans l'assiette ! Pour ce numéro, sortons le rouleau à pâtisserie et confectionnons cette tarte qui nous promet de nous régaler !*

1. Épluchez la rhubarbe et coupez-la en tronçons. Lavez les fraises et recoupez-en deux les plus grosses. Préchauffez le four à 200 °C. Étalez la pâte. Saupoudrez une feuille de papier cuisson avec 30 g de sucre, posez le disque de pâte sur le sucre, puis posez la feuille de papier cuisson sur une plaque allant au four.

2. Répartissez les tronçons de rhubarbe sur la pâte en laissant 2 cm de libre sur les bords extérieurs de la pâte. Rabattez légèrement les bords et roulez-les. Enfourez et laissez cuire 15 min. Puis baissez la température du four à 180°C et laissez cuire 10 min encore.

3. Coupez le beurre en petits morceaux. Sortez la tarte du four et répartissez les fraises et les morceaux de beurre de la même façon, saupoudrez de sucre restant et remettez au four pour environ 15 min de cuisson. Servez tiède.



# instant poème

## À une fleur

*Que me veux-tu, chère fleurette,  
Aimable et charmant souvenir ?  
Demi-morte et demi-coquette,  
Jusqu'à moi qui te fait venir ?*

*Sous ce cachet enveloppée,  
Tu viens de faire un long chemin.  
Qu'as-tu vu ? que t'a dit la main  
Qui sur le buisson t'a coupée ?*

*N'es-tu qu'une herbe desséchée  
Qui vient achever de mourir ?  
Ou ton sein, prêt à refleurir,  
Renferme-t-il une pensée ?*

*Ta fleur, hélas ! a la blancheur  
De la désolante innocence ;  
Mais de la craintive espérance  
Ta feuille porte la couleur.*

*As-tu pour moi quelque message ?  
Tu peux parler, je suis discret.  
Ta verdure est-elle un secret ?  
Ton parfum est-il un langage ?*

*S'il en est ainsi, parle bas,  
Mystérieuse messagère ;  
S'il n'en est rien, ne réponds pas ;  
Dors sur mon coeur, fraîche et légère.*

*Je connais trop bien cette main,  
Pleine de grâce et de caprice,  
Qui d'un brin de fil souple et fin  
A noué ton pâle calice.  
[...]*

*Elle est blanche, elle est douce et belle,  
Franche, dit-on, et plus encor ;  
A qui saurait s'emparer d'elle  
Elle peut ouvrir un trésor.*

*Mais elle est sage, elle est sévère ;  
Quelque mal pourrait m'arriver.  
Fleurette, craignons sa colère.  
Ne dis rien, laisse-moi rêver*

Alfred de Musset, *Poésie*



*Figurant comme l'un des pionniers du mouvement romantique dans le domaine poétique, Alfred de Musset (1810-1857) s'est laissé inspirer par le monde des fleurs auquel il a dédié ce poème. Brillant lycéen, il abandonne rapidement des études de médecine et de droit pour se lancer dans une carrière littéraire.*



Flashez ce QR code avec votre smartphone pour écouter le poème



# jouons !

À l'aide des définitions, saurez-vous compléter cette grille du printemps ?

## Horizontal

- On en apprécie les rayons
- Rivière qui coule au Perreux
- Insecte volant des milieux aquatiques
- Elle se marie parfaitement avec la chantilly
- Il naît d'une chrysalide

## Vertical

- Elles colorent la nature
- Avant la floraison
- Elle se sème
- Il y en a quatre

