

FEUILLE DE CHOU



N°69 - MARS 2023

🌐 www.leperreux94.fr
 📍 Ville du Perreux
 @ [villeduperreux](https://www.instagram.com/villeduperreux)

Chers aînés,

Je suis heureuse de vous retrouver !
 La clarté du jour se prolonge un peu plus et, même si le froid persiste, le soleil rayonne dans le ciel.
 Tout cela est annonciateur du printemps !

Pour en célébrer l'arrivée, le carnaval s'invite dans les rues de notre belle ville. Cette année, il se tiendra le 1^{er} avril et aura pour thème l'univers marin. Le numéro de cette Feuille de Chou vous fera d'ailleurs voyager en vous présentant trois des plus importants carnivals que compte la planète. Bonne lecture !

À très bientôt,

Marie-Ambre Descateaux,
 Maire-adjointe en charge
 des Solidarités
 intergénérationnelles
 et de la Jeunesse

édito



Vous souhaitez recevoir la FEUILLE DE CHOU ?

Pour cela, contactez le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) au 01 48 71 53 82

Direction de la publication : Christel Royer, Maire du Perreux / Rédaction en chef : Marie-Ambre Descateaux / Rédaction : Rayan Ouamara et Julie Lecomte-Plunivage / Maquette : Aurélia Lacroix / Images : Freepik, service communication.

Solution des mots mêlés du numéro de février

K	E	P	R	A	H	C	E	N	U	H	Y
E	N	O	N	L	B	Ç	W	O	A	L	T
S	A	L	G	R	E	V	A	C	E	O	C
Y	Z	M	I	G	L	O	O	N	C	I	
R	M	L	Ç	Z	E	H	Ç	L	I	Q	L
E	B	O	N	N	E	T	C	F	A	L	F
M	B	K	X	O	E	G	U	L	R	T	S
N	E	Y	Ç	G	A	N	T	S	T	N	A
E	L	L	I	A	T	A	B	K	S	E	P
I	U	E	D	I	O	R	F	O	X	V	I
G	O	G	B	O	N	H	O	M	M	E	N
E	B	H	M	H	M	L	G	X	X	V	Y

Carnaval de Nice



Carnaval : la fête en fanfare

Le carnaval est célébré dans de nombreux pays. On se déguise, on défile sur des chars, on danse et on jette des cotillons dans une ambiance conviviale !

À l'occasion du prochain carnaval de notre ville qui se déroulera le 1^{er} avril prochain, nous vous offrons un petit tour d'horizon de trois carnivals qui sont de véritables institutions !

Mais d'abord, savez-vous pourquoi l'on se déguise le temps venu du carnaval ? Cet événement joyeux, qui puise ses origines dans l'Antiquité, donnait l'occasion aux esclaves de devenir maîtres, aux enfants de se grimer en adultes... Les déguisements et les masques visaient alors à se moquer des dirigeants ou de ses aînés tout en masquant son vrai visage afin de ne pas être reconnu. Depuis, le carnaval a conservé son caractère festif qui, à certains endroits de la planète, marque un rendez-vous incontournable.

À Rio, samba et paillettes

Impossible d'évoquer le carnaval sans s'arrêter sur celui de Rio ! Représentant l'un des événements les plus touristiques du Brésil, il se célèbre durant quatre jours. Et, dans une ambiance folle, les meilleures écoles de samba du pays défilent sur des chars décorés de multiples couleurs, sans oublier les célèbres danseuses à la tenue parée de larges plumes.

À Venise, l'art du masque

Tout aussi célèbre, le carnaval de Venise a gagné sa réputation pour ses masques et ses costumes très souvent inspirés de la *commedia dell'arte*. L'un des masques vénitiens favoris reste la *Bauta* : c'est un masque blanc qui reproduit les traits masculins, notamment avec un nez proéminent. À l'époque, le masque était porté au-delà de la période du carnaval et permettait aux personnes de s'affranchir de leur classe sociale et des obligations morales.

À Nice, le char, roi du défilé

La dernière édition du carnaval de Nice vient récemment de s'achever. Celui-ci se déroule chaque année au mois de février, durant deux semaines. Cette année, on célébrait son 150^e anniversaire. Les défilés se composent de 20 chars réalisés en carton-pâte. Pas de quoi s'étonner si le carnaval de Nice est considéré comme l'un des plus emblématiques de France. Les carnavaliers réalisent de véritables prouesses artistiques en présentant des chars époustouffants de réalisme et de précision. ■

instant cuisine

Navarin d'agneau aux légumes nouveaux



1. Coupez la viande en cubes. Pelez et émincez les 2 gros oignons, faites-les fondre dans une cocote avec l'huile. Retirez-les, faites dorer la viande à leur place, puis poudrez de farine et mouillez avec 50 cl d'eau.

2. Remettez les oignons revenus, ajoutez la tablette, le concentré de tomates et le bouquet garni. Salez, poivrez, couvrez et laissez mijoter 30 minutes. Pendant ce temps, pelez et lavez les légumes nouveaux. Coupez-les en tronçons s'ils sont trop gros. Équeutez les pois gourmands.

3. Après 30 minutes de cuisson de la viande, ajoutez les pommes de terre, les carottes et les navets. Poursuivez la cuisson 15 minutes à couvert à feu doux. Passé ce temps, ajoutez les pois, les oignons nouveaux et les fèves. Laissez cuire encore 15 minutes. Parsemez des herbes ciselées. Servez le navarin dans un plat de service préchauffé.

INGRÉDIENTS

- 600 g d'épaule d'agneau désossée
- 6 petites pommes de terre
- 6 navets nouveaux
- 6 carottes nouvelles
- 6 oignons nouveaux
- 100 g de pois gourmands
- 150 g de fèves écossées
- 1 gros oignon
- 1 cuillère à soupe de farine
- 1 cuillère à soupe de concentré de tomates
- 1 tablette de bouillon de légumes
- 2 cuillères à soupe d'huile
- 1 bouquet garni
- 1 gros bouquet de persil plat
- Sel et poivre

instant chanson

Saison du renouveau, le printemps a inspiré de nombreux artistes. De quoi faire son grand ménage en écoutant ce titre de Claude François.

Y a le printemps qui chante

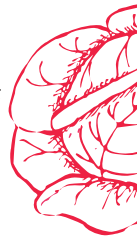
Dis, ça fait combien de temps
Que tu n'as pas vu un peuplier
Une fleur des champs ?
Si tu as quelques chagrins
Pour les oublier il y a toujours une gare, un train
Change de ciel, viens voir la terre
Voir le soleil et les rivières

Viens à la maison y a le printemps qui chante
Viens à la maison tous les oiseaux t'attendent
Les pommiers sont en fleurs
Ils berceront ton cœur
Toi qui es tout en pleurs
Ne reste pas dans la ville
Viens à la maison y a le printemps qui chante
Viens à la maison tous les oiseaux t'attendent
Près des grands étangs bleus
Et dans les chemins creux
On ira tous les deux oublier ce rêve facile

Le premier vent du matin sera ton ami
Quand tu iras t'asseoir au jardin
Et puis le temps passera et tu me diras
Tout mon passé il est loin déjà
Tu ouvriras une fenêtre
Un beau matin, tu vas renaître

(...)

Viens à la maison y a le printemps qui chante
Viens à la maison y a le printemps qui chante
Viens à la maison tous les oiseaux t'attendent
Les pommiers sont en fleurs
Ils berceront ton cœur
Toi qui es tout en pleurs
Ne reste pas dans la ville
Viens à la maison y a le printemps qui chante
Viens à la maison tous les oiseaux t'attendent
Près des grands étangs bleus
Et dans les chemins creux
On ira tous les deux oublier ce rêve facile



Les Clodettes s'en donnaient à cœur joie sur le refrain que l'on a désormais tous en tête. À l'origine, Claude François était tombé amoureux d'un jeune mannequin, leur histoire durera quelques mois. Après leur rupture, il a composé cette chanson qui était au départ sur un tempo plus sage. Une fois en studio, le rythme initial gagna en dynamisme, ce qui en a fait un tube qui s'est vendu à plus de 800 000 exemplaires.



Flashez ce QR code avec votre smartphone pour voir le vidéo clip



Aurez-vous l'œil suffisamment alerte pour déceler les 7 différences qui se sont glissées entre les deux images ? Bonne chance !

jouons !

