

FEUILLE DE CHOU



N°76 - NOV. 2023

www.leperreux94.fr
Ville du Perreux
villeduperreux

Chers amis,

Derrière chaque artiste, se cache une histoire. C'est pourquoi le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) vous propose de découvrir le parcours de Vincent Van Gogh lors d'une conférence le 23 novembre prochain. On dit souvent qu'à deux, on est plus forts. Imaginez donc à beaucoup plus, combien nous redonnons vie, avec joie et force, à l'insouciance des jours heureux. Se rassembler, partager, c'est tordre le cou à la solitude, repousser l'isolement et réparer, par des sourires, la fracture entre les générations.

C'est là tout le sens du Tricothé. Les mercredis après-midi, la résidence Gourlet-Bontemps vous convie à prendre les aiguilles dans une ambiance conviviale pour rencontrer de nouveaux visages et tisser du lien.

Novembre, c'est aussi le prélude aux réjouissances des fêtes de fin d'année. Une nouvelle fois, la Ville et le CCAS vous offriront, au choix, un gourmand colis de Noël ou une place au Banquet des Aînés. Pensez bien à vous inscrire ! L'art sauvera le monde, avait écrit Dostoïevski. La solidarité est aussi une forme d'art salutaire. J'ai l'intime conviction qu'elle est une poésie du cœur.

À très bientôt,

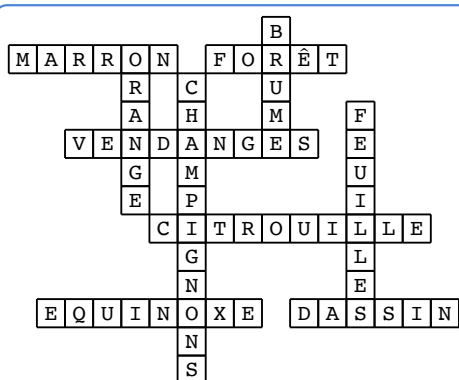
Marie-Ambre Descateaux,
Maire-adjoint en charge
des Solidarités intergénérationnelles
et de la Jeunesse

Vous souhaitez recevoir la FEUILLE DE CHOU ?

Pour cela, contactez le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) au 01 48 71 53 82

Direction de la publication : Christel Royer, Maire du Perreux / Rédaction en chef : Marie-Ambre Descateaux / Rédaction : Rayan Ouamara / Relecture : Julie Lecomte / Maquette : Aurélie Lacroix / Images : Freepik, service communication.

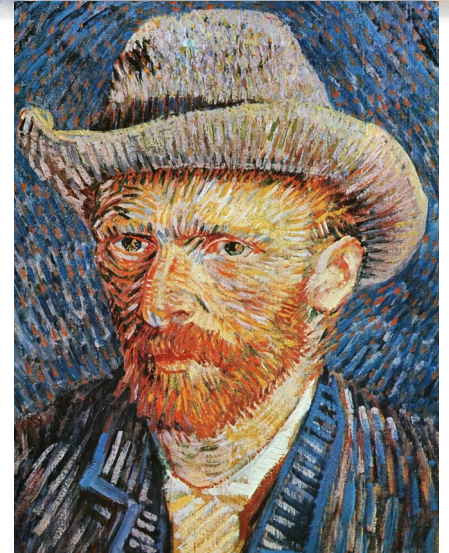
Solution Mots fléchés d'octobre



Van Gogh en anecdotes

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) vous réservera le 23 novembre prochain une conférence sur l'illustre peintre néerlandais ayant achevé sa vie à Auvers-sur-Oise. L'occasion d'en découvrir un peu plus sur le personnage qu'il était, en cinq anecdotes.

Son oreille coupée, ses crises de démence, sa vie de pauvreté ou encore la reconnaissance de son génie après sa mort sont autant d'histoires tombées dans la postérité. Mais la vie de Vincent Van Gogh (1853-1890) recèle bien d'autres secrets...



CONGÉDIÉ DE SON PREMIER EMPLOI DANS L'ART

En 1875, Van Gogh a 22 ans. Il travaille à la galerie Boussod et Valadon à Paris. Il n'apprécie pas les œuvres qu'il est chargé de vendre et ne se gêne pas pour le dire à sa clientèle, ce qui lui vaut son renvoi moins d'un an après avoir pris ses fonctions.

INSTITUTEUR ET PASTEUR

Un an plus tard, il s'engage comme instituteur dans une école pour des élèves déshérités. Bouleversé par leur misère, il décide alors de devenir pasteur afin de consoler les malheureux. Mais sa vocation et la charité dont il fait preuve ne compensent pas son manque d'éloquence et de savoir théologique : sa mission n'est pas renouvelée. Cette déception le laisse totalement désemparé.

BON SAMARITAIN D'UNE PROSTITUÉE ENCEINTE

Un soir de 1882, il prend sous son aile Sien, une péripatéticienne attendant un enfant. Van Gogh l'héberge pendant plus d'un an et demi, et s'impose de lourds sacrifices pour faire vivre cette femme et l'enfant qu'elle met au monde. En échange, elle lui sert parfois de modèle.

N'A VENDU QU'UN SEUL TABLEAU DE SON VIVANT

En 1890, son frère Théo, dont il était très proche, lui écrit pour lui annoncer la vente de son tableau, La vigne rouge, pour 400 francs. Même avec les efforts de Théo, marchand d'art, il s'agira de l'unique fois. Le monde de l'art de l'époque méprise ses peintures et ne les comprend pas.

CONNU GRÂCE À SA BELLE-SŒUR

C'est la femme de son frère, Johanna Bonger, qui a contribué à faire de Van Gogh un artiste célèbre après sa mort. Elle était consciente que Théo, décédé six mois après Vincent, avait inlassablement cherché à sensibiliser le public à la vision artistique novatrice de son frère. Elle réalise de nombreuses ventes des œuvres d'art de son beau-frère à des collections accessibles au public. Le talent de Vincent est enfin reconnu. ■

Conférence Van Gogh à Auvers
Jeudi 23 novembre de 10h à 11h30
à L'Auditorium
(62, avenue Georges Clemenceau),
tarif : 3 €
Inscriptions jusqu'au 16 novembre
(7, allée de Bellevue - 01 48 71 53 59)

instant cuisine

Tartelettes à la poire et caramel de sésame

Alors que novembre nous conduit vers le chemin de l'hiver, offrons-nous un peu de douceur avec cette recette simple de réalisation et tellement gourmande !

INGRÉDIENTS (pour 2 personnes)

Pour la pâte à tarte :

- 120g de farine
- 50g de sucre
- 50g d'huile d'olive
- Pour la garniture :
- 2 grosses poires

Pour le caramel de sésame :

- 30 g de sucre vergeoise
- 30g de beurre
- 30g de purée de sésame (tahini)
- 1 grosse pincée de fleur de sel
- 50 g d'amandes effilées concassées



1. Préparez la pâte à tarte. Mélangez la farine et le sucre dans un saladier. Ajouter l'huile, puis 30g d'eau. Mélangez au fouet, puis malaxez à la main pour former une boule.
2. Divisez la pâte en 4 portions égales.
3. Lavez les poires, coupez-les verticalement en moitiés sans les épucher.
4. Étalez une première boule de pâte, déposez une moitié de poire dessus, côté bombé vers le haut. Découpez la pâte tout autour de la poire en laissant une marge de 1 cm.
5. Retirez la poire et posez délicatement la pâte sur une plaque recouverte de papier cuisson. Faire de même avec les autres boules de pâte.
6. Préparez le caramel. Dans une casserole, faites chauffer le sucre à feu très doux, retirez du feu lorsqu'il commence à être liquide et à faire des bulles. Ajoutez le beurre et mélangez jusqu'à obtenir une texture homogène, puis ajoutez la purée de sésame et la fleur de sel. Mélangez au fouet. Remettez sur feu doux et faites chauffer 1 à 2 minutes jusqu'à obtenir un résultat homogène et liquide.
7. Préchauffez le four à 180 °C.
8. Déposez 1 cuillerée à café de caramel de sésame sur chaque fond de tarte et recouvrez de 1 moitié de poire. Découpez chaque moitié de poire en tranches d'environ 4 mm. Roulottez les bords pour contenir le caramel et la poire sur la pâte. Parsemez les bords de la pâte de morceaux d'amandes effilées.
9. Enfourez 25 minutes.

instant chanson

Ça c'est vraiment toi

Quelque chose en toi
Ne tourne pas rond
Un je ne sais quoi
Qui me laisse con
Quelque chose en toi
Ne tourne pas rond
Mais autour de moi,
Tout tourne si rond
Des balles doum, doum aux roues des bagnoles
Au rythme tchouc tchouc du train des Batignolles
Aux murmures de la ville, au matin des nuits folles
Rien ne t'affole
Et j'aime encore mieux ça
Oh je préfère ça
Oui j'aime encore mieux ça
Car c'est vraiment toi
Et rien d'autre que toi
Non rien d'autre que toi
Que toi
Non rien d'autre que-
Come on baby !
(...)
Et la vie des saints et leurs auréoles
Et le murmure de la ville et de ses machines molles
Rien ne t'affole
Et j'aime encore mieux ça
Oh je préfère ça
Oui j'aime encore mieux ça
J'aime encore mieux ça
(J'adore ça)
Car ça
C'est vraiment toi
Oui, oui ça
C'est vraiment toi
(...)
Ça se sent, ça se sent, ça se sent que c'est toi
Ça se sent
Ça se sent que c'est toi



Sorti en 1982, le tube multivitaminé de Téléphone est de ceux qui ne prennent pas une ride ! Le remède parfait pour garder le moral au beau fixe !

Flashez ce QR code avec votre smartphone pour visionner le vidéo clip



À vous de jouer !

Un sudoku pour se creuser les méninges, ça vous tente ? Complétez les cases vides avec les chiffres de 1 à 9, de telle sorte qu'ils n'apparaissent qu'une fois par ligne, par colonne et par carré de 3x3 cases. Nul besoin d'être fort en maths, la logique et le bon sens permettent de résoudre les grilles !

		9	1			5		
	3			9	7	6		
1	7	5	4				3	
		8		6			4	3
3	1		9		8		6	5
5	2			4		8		
	5				4	3	8	6
		7	8	1				9
	4				9	7		

LA PENSÉE DU MOIS

Un sourire coûte moins cher que l'électricité, mais donne autant de lumière. Abbé Pierre



Colis de Noël :

pensez à vous inscrire !

Chaque année, le CCAS offre un colis de Noël aux personnes retraitées à partir de 65 ans et plus non-imposées sur le revenu, ou sans conditions de ressources pour les plus de 75 ans. Il est uniquement délivré aux personnes ne participant pas au Banquet des aînés du dimanche 21 janvier. **Inscriptions obligatoires jusqu'au 30 novembre au CCAS** (7, allée de Bellevue).

Le retrait du colis se tiendra le 8 décembre, de 14h à 16h dans les Salons d'Honneur de l'Hôtel de Ville autour d'un goûter convivial.