

Chers amis,

La rentrée pointe déjà le bout de son nez ! Cette période ravive l'odeur d'un parfum oublié, celui des stylos, des cahiers et des craies qui parfois crissaient sur le sacro-saint tableau noir de l'instituteur. Peut-être que quelques-uns d'entre vous vont reprendre le chemin de l'école afin d'accompagner vos petits-enfants le jour de la rentrée des classes, un jour si spécial, notamment pour les plus petits qui, doudou dans le sac, découvriront pour la première fois l'univers scolaire.

Que vous vous soyez envolés vers d'autres horizons ou que vous soyez restés dans notre beau pays ou dans notre charmante ville, j'espère que les vacances vous auront été agréables, pleines de sourires et de délicieux souvenirs.

Alors que septembre est synonyme de reprise, les activités signent également leur retour pour vous ! Dès le lundi 30 septembre, la Ville vous réserve d'ailleurs un programme riche en animations à travers une nouvelle édition de la Semaine Bleue. De quoi se rassembler, partager et tisser des liens conviviaux sous la bannière de la convivialité ! Pensez à vous inscrire auprès du service des Relations Publiques de la Ville au 01 48 71 53 59.

À bientôt !

Marie-Ambre Descateaux, Maire-adjoint en charge des Solidarités intergénérationnelles et de la Jeunesse



**Vous souhaitez recevoir la FEUILLE DE CHOU ?**

Pour cela, contactez le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) au 01 48 71 53 59 ou par mail à : [contact@leperreux94.fr](mailto:contact@leperreux94.fr)

Direction de la publication : Christel Royer, Maire du Perreux / Rédaction en chef : Marie-Ambre Descateaux / Rédaction : Rayan Ouamara / Relecture : Julie Lecomte / Maquette : Aurélie Lacroix, Jordan Vincent / Images : Freepik, service communication.

## Pourquoi dit-on que Charlemagne a inventé l'école ?

*Charlemagne a-t-il vraiment eu l'idée folle d'inventer l'école ? Même si les enseignants ne racontent plus ce mythe à nos élèves, celui-ci s'est prolongé jusqu'à nous.*

France Gall et sa chanson de 1964 sont sans doute pour quelque chose dans la survivance de ce mythe. Ce qui est attesté par les sources de l'époque, c'est que Charlemagne a fondé une école dans son palais d'Aix-la-Chapelle, pour former un corps de fonctionnaires rigoureux et l'élite aristocratique sur lesquels il voulait s'appuyer pour diriger son immense empire. Il a aussi tenté de restaurer les écoles presbytérales, monastiques ou épiscopales, qui avaient été fondées dans les siècles précédents. Il est inexacte d'en conclure qu'il aurait inventé l'école, puisque les premières d'entre elles sont apparues au moment même où a été inventée l'écriture il y a 3500 ans avant Jésus-Christ, en Mésopotamie.



Après la mort de Charlemagne, l'histoire de l'école a connu de multiples rebondissements et les historiens de la III<sup>e</sup> République ont joué leur rôle dans la diffusion du mythe carolingien. En France, quand on parle de la naissance de l'école, on cite souvent un autre grand homme. Il s'agit de Jules Ferry, l'instigateur des lois de 1881 et 1882 sur l'école laïque, gratuite et obligatoire, qui ont fondé le système scolaire tel qu'il existe encore aujourd'hui en France.

## Solution du sudoku de juillet-août

7	8	3	2	6	9	5	4	1
9	6	4	8	1	5	3	7	2
2	1	5	7	3	4	8	6	9
1	3	2	9	8	7	6	5	4
8	4	6	3	5	1	9	2	7
5	7	9	4	2	6	1	8	3
3	9	8	6	4	2	7	1	5
6	2	1	5	7	3	4	9	8
4	5	7	1	9	8	2	3	6

# instant cuisine

## Flan d'aubergines à la sauce tomate

En voilà, une recette légère et qui sent encore bon l'été ! Un conseil : préparez ce flan d'aubergines la veille, il n'en sera que meilleur !

### INGRÉDIENTS (pour 2 personnes)

- 2 ou 3 belles aubergines
  - 1 gros oignon
  - 3 gousses d'ail
  - 2 ou 3 œufs
  - Huile d'olive
- Pour la sauce :
- 2 belles tomates mûres
  - 2 oignons frais
  - Tabasco
  - 1/2 bouquet de persil
  - 1/2 bouquet de menthe
  - Poivre du moulin
  - Huile d'olive
  - 1 cuillère à soupe de vinaigre de Xérès



1. Lavez et pelez les aubergines en laissant une bande sur deux, puis coupez-les en petits dés.
2. Pelez et émincez les oignons.

3. Faites-les revenir avec les aubergines dans 3 cuillères à soupe d'huile d'olive sur feu vif.
4. Ajoutez l'ail pelé finement émincé, mélangez bien, baissez le feu et laissez compoter 30 mn ou jusqu'à obtenir une consistance très fondante (on peut écraser les aubergines).
5. Laissez refroidir, puis mélangez avec les œufs.
6. Préchauffez le four sur thermostat 6/180°.
7. Huilez un moule à cake et versez la préparation.
8. Enfournez 1 h, la pointe d'un couteau enfoncée à cœur doit ressortir sèche.
9. Pendant ce temps, coupez en petits dés les tomates pelées et épépinées.
10. Ajoutez les oignons coupés très finement, puis les herbes hachées finement. Salez et poivrez au moulin, versez le vinaigre, quelques gouttes de Tabasco à votre convenance et recouvrez le tout d'huile d'olive.

Servez froid.

## instant chanson

### Une belle histoire

*C'est un beau roman, c'est une belle histoire  
C'est une romance d'aujourd'hui  
Il rentrait chez lui, là-haut vers le brouillard  
Elle descendait dans le Midi, le Midi  
Ils se sont trouvés au bord du chemin  
Sur l'autoroute des vacances  
C'était sans doute un jour de chance  
Ils avaient le ciel à portée de main  
Un cadeau de la providence  
Alors pourquoi penser au lendemain ?*

*Ils se sont cachés dans un grand champ de blé  
Se laissant porter par le courant  
Se sont racontés leurs vies qui commençaient  
Ils n'étaient encore que des enfants, des enfants  
Qui s'étaient trouvés au bord du chemin  
Sur l'autoroute des vacances  
C'était sans doute un jour de chance  
Qui cueillirent le ciel au creux de leurs mains  
Comme on cueille la providence  
Refusant de penser au lendemain*

*Allez, on prolonge le parfum des vacances et ses amourettes de jeunesse avec ce classique de la chanson française interprété par Michel Fugain.*

*C'est un beau roman, c'est une belle histoire  
C'est une romance d'aujourd'hui  
Il rentrait chez lui, là-haut vers le brouillard  
Elle descendait dans le Midi, le Midi  
Ils se sont quittés au bord du matin  
Sur l'autoroute des vacances  
C'était fini le jour de chance  
Ils reprirent alors chacun leur chemin  
Saluèrent la providence en se faisant un signe de la main*

*Il rentra chez lui, là-haut vers le brouillard  
Elle est descendue là-bas dans le Midi  
C'est un beau roman, c'est une belle histoire  
C'est une romance d'aujourd'hui*

Flashez ce QR code avec votre smartphone pour visionner le vidéo clip

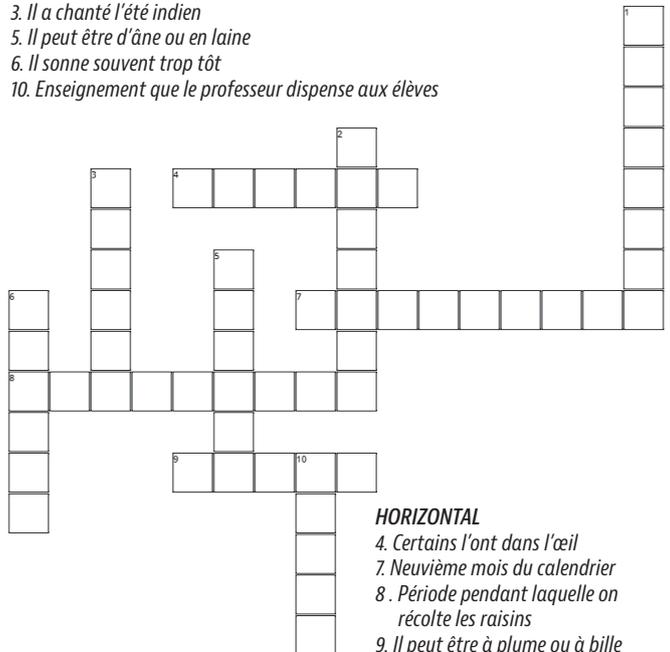


## À vous de jouer !

Saurez-vous retrouver les mots qui se cachent derrière ces définitions ?

### VERTICAL

1. Parfois, il pèse un peu lourd sur le dos des écoliers
2. Il vaut mieux les avoir avec soi en cas de contrôle
3. Il a chanté l'été indien
5. Il peut être d'âne ou en laine
6. Il sonne souvent trop tôt
10. Enseignement que le professeur dispense aux élèves



### HORIZONTAL

4. Certains l'ont dans l'œil
7. Neuvième mois du calendrier
8. Période pendant laquelle on récolte les raisins
9. Il peut être à plume ou à bille

### La minute sport



Il est indispensable de prévenir les articulations et les muscles que vous allez bouger. L'échauffement va préparer votre corps à l'activité physique et

réduire le risque de blessure. Alors, l'idéal, c'est de toujours commencer par un échauffement articulaire, installé sur une chaise avec des rotations lentes de votre

tête et de vos épaules, en avant et en arrière. Faites des petits cercles avec vos poignets et une torsion à droite puis à gauche pour mobiliser votre taille.

#### PLACEMENT

Assis sur une chaise, dos bien droit.

#### CONSIGNES & RESPIRATION

Tendre la jambe pour l'amener à l'horizontale, Marquer un temps d'arrêt sans bloquer la respiration, Puis redescendre le pied lentement,

#### NOMBRE DE RÉPÉTITIONS

Faire des séries de 6 à 15 extensions.

